

0123はらっぱの相談事業

気軽に
声をかけてね

スタッフによるひろば相談



子育て中、困った事や聞いてほしい事など遠慮なく
スタッフに声をかけてください。いつでも相談できます。

ひろばでお子さんの遊びを見守りながら
お話をうかがいます。

(お子さんと離れての相談も受け付けています)



4歳5歳児の保護者の皆さんの相談も受け付けています。

0123はらっぱは、地域子育て相談機関として、子育てに関する悩み事や困り事を必要があれば
他施設・他機関と連携して一緒に考える「子育て支援サポーター」がいる施設です。

電話相談 / 開館時間内に電話で相談もできます。子育ての事、ご自身の事など、スタッフが話をうかがいます。

食・何でも相談



管理栄養士が、
離乳食から幼児食まで
食についての相談に
応じます。

時間：午前10時～正午(1人15分程度)

対象：0～3歳児の保護者

定員：5名

申込：毎月1日午前9時～

電話または直接スタッフまで

4月10日(木)	5月8日(木)
6月12日(木)	7月10日(木)
8月 ありません	9月11日(木)
10月9日(木)	11月19日(水)
12月3日(水)	1月15日(木)
2月19日(木)	3月12日(木)

見守りスタッフが、近くで
お子さんを遊ばせながら
相談ができます。



測定と保健師による育児相談



武蔵野市の保健師が、
子育てや出産についての
疑問や、心配事の相談に
応じます。

時間：午後2時～3時30分

※測定は2時30分まで

服を着たままで行いますので、目安として
記録ください。計測はスタッフが行います。

対象：妊娠中の方・0～3歳児の保護者

申込：事前予約不要 当日直接スタッフまで

4月3日(木)	5月1日(木)
6月5日(木)	7月3日(木)
8月7日(木)	9月4日(木)
10月2日(木)	11月6日(木)
12月4日(木)	1月8日(木)
2月5日(木)	3月5日(木)

ひろばでお子さんの遊びを
見守りながらお話を
うかがいます。



■日時は、変更になる場合もありますので、ホームページ・Instagram・X または館内ポスターで事前にご確認ください

武蔵野市立0123はらっぱ

※問い合わせは、直接または電話で
0123はらっぱまで気軽にどうぞ♪

〒180-0011

武蔵野市八幡町1-3-24

Tel.0422-56-3210

<http://mukodomo.kids.cocan.jp/0123/harappa>

