

保育園の栄養士さんと学ぼう

# ミニ食事講演会

2026 1.28 水 14:00 - 15:00

そろそろ離乳食…  
どう始める?  
幼児食のメニューは  
どんな感じ?



量は?進め方は?  
おすすめの道具は?



そんなママ・パパの疑問に、市内保育園で子どもたちの食を支える栄養士さんが、講演の中でやさしく答えます。

**場所** 0123はらっぱ 2階多目的室

**対象** 0~3歳児の保護者

**定員** 10名（同室可）

**託児** 5ヶ月以上~3歳児の希望者

申込受付中!  
お電話か  
スタッフまで

武藏野市立〇123はらっぱ

0422-56-3210



0123はらっぱ公式ホームページ