

保育園の栄養士さんと学ぼう

≡二食事講演会

2026 1.28 水 14:00 - 15:00

そろそろ離乳食…
どう始める？
幼児食のメニューは
どんな感じ？



量は？進め方は？
おすすめの道具は？



そんなママ・パパの疑問に、市内保育園で子どもたちの食を支える栄養士さんが、講演の中でやさしく答えます。

場所 0123はらっぱ 2階多目的室


対象 0～3歳児の保護者

定員 10名（同室可）

託児 5ヶ月以上～3歳児の希望者

申込受付中！
お電話か
スタツフまで

 武蔵野市立0123はらっぱ

 0422-56-3210



0123はらっぱ公式ホームページ