



0123はらっぱ・0123×地域

0歳から始める 親子体操

子育て中になりやすい腱鞘炎の予防法や、
子どもの背中のおろしが強力な場合の対処法など
作業療法士であるママが教えてくれます♪



教えてくれる人：^{やお みちか}矢尾倫加さん（現0123施設利用者）

専門職の知識を生かしてママ・パパと赤ちゃんの為に、
イベントをしたいという思いから、0123はらっぱと
コラボ企画を開催することになりました♪
ぜひいらしてください♡

3.9(月)/14:30 ~

※「0歳ひろば」の中で子どもと一緒に20分程度行います。
申込不要です。当日直接お越しください。

場所：0123はらっぱ2階多目的室