

0123はらっぱ＊ちょこっと幸せタイム



# 0歳から始める 親子体操

子育て中になりやすい腱鞘炎の予防法や、  
子どもの背中のおろしが強力な場合の対処法など  
作業療法士であるママが教えてくれます♪

**4.13 (月) / 14:30~**

※「0歳ひろば」の中で子どもと一緒に20分程度行います。申込不要です。当日直接お越しください。



教えてくれる人：矢尾倫加さん（現0123施設利用者）

専門職の知識を生かしてママ・パパと赤ちゃんの為に、  
イベントをしたいという思いから、0123はらっぱで  
開催することになりました♪ ぜひいらしてください♥

場所：0123はらっぱ