



## INFORMATION

「3歳児」は4歳になる年度末までが対象です。

### 測定と保健師による育児相談

(注：測定と相談は時間が異なります)

服を着たままで、身長・体重の測定を行います。成長の目安としてご利用ください。

当日は保健師に相談することが出来ます。

対象：0～3歳児の親・妊娠中の方

〔スタッフによる測定〕  
午前10時～10時30分

〔保健師による育児相談〕  
午前10時～11時30分

8/8・9/6  
(月)(火)

申込不要：当日直接  
はらっぱへ

### 0歳ひろば ～講師を迎えての講座～

テーマ：乳幼児期の病気とケガ

講師：朝倉 綾子氏 (千川保育園 保健)

対象：0歳と親

定員：12組

申込：8月1日(月)午前9時より

9/7  
(水)

10:30～11:15

要申込：電話または  
直接はらっぱへ

### 0123 講座

#### 「食事講座」

テーマ：毎日の食事作り

～肩の力を抜いてもっと楽しく

講師：中村 美穂氏 (管理栄養士)

対象：0～3歳児の親

定員：対面12名/オンライン8名

申込：8月1日(月)午前9時より

託児：応相談

9/8  
(木)

10:00～11:00

対面要申込：電話または  
直接はらっぱへ

オンライン参加の申込はこちらから



### 吉祥寺図書館がやってくる！

～絵本の読み聞かせタイム～



図書館スタッフによる読み聞かせです。  
おすすめの本のお話も聞けるかも？

9/13・9/27  
(火) (火)

14:00～14:20

申込不要：当日直接  
はらっぱへ

### 出張 保育コンシェルジュ

入園や一時保育などについての質問に保育コンシェルジュがお答えします。

保育園に預けたけれど、どうしたらいいの？

ちょっとリフレッシュしたい。一時保育って使えるのかな？どうすればいいの？

幼稚園って、どんな特色があるの？  
プレ保育は、いつから？

病児・病後児保育って？  
利用方法は？

9/14  
(水)

14:00～15:30

要申込：電話または  
直接はらっぱへ

相談員：武蔵野市役所 保育コンシェルジュ

対象：0～3歳児の親

定員：12名

申込：9月1日(木)午前9時より

### ※むさしの のびのびプロジェクト 講演会

おはなし会  
花ちゃんとママのはなし

～よく泣く赤ちゃんを授かりました～



語り：斎藤 菜穂氏  
対象：0歳～未就学時の親

「なんだか私の赤ちゃんはみんなと違うんじゃないかしら？」

そう思ってから不安や悩み、たくさんの出会いから得た辛かった言葉、救われた言葉。

そして我が子が自閉症スペクトラムだということを知った今、どんな気持ちで子育てをしているのか。

こんな親子が近くにいることを知って欲しくてお話をしてみます。(ポスター掲載文より)

こんな親子が近くにいることを知って欲しくてお話をしてみます。(ポスター掲載文より)

9/12  
(月)

10:30～11:00

申込不要：当日直接  
はらっぱへ

※子どもたちの個性や力を大切に考え、みんながお互いを認め合えるひろばづくりに取り組むプロジェクト。  
0123吉祥寺・0123はらっぱ・桜堤児童館の3施設にて実施。