

# 0123はらっぱの相談事業

## スタッフによるひろば相談

気軽に  
声をかけてね



子育て中、日々の困った事や聞いて欲しい事など、遠慮なくスタッフに声をかけてください。

ひろばでお子さんの遊びを見守りながらお話をうかがいます。

(※必要であれば、お子さんと離れての相談も受け付けています)



0123はらっぱには、皆さんの子育てを応援する「子育て支援サポーター」がいます。子育てに関する悩み事や困り事を一緒に考え、必要があれば他機関と連携してサポートすることもできます。

電話相談 / 電話で相談もできます。子育ての事、ご自身の事など、スタッフが話を伺います。(開館日の9時~16時)

■日時は、変更になる場合もありますので、ホームページまたは館内ポスターで事前にご確認ください■

武蔵野市立0123はらっぱ

〒180-0011  
武蔵野市八幡町1-3-24

TEL 0422-56-3210

<http://mukodomo.kids.coocan.jp/0123/harapp>



※費用：無料  
※問合わせは、直接または電話で  
0123はらっぱまで気軽にどうぞ♪

令和4年3月31日改訂



## 測定と保健師による育児相談



武蔵野市の保健師が、子育てや出産についての疑問や、心配事の相談に応じます。



時間：午前10時~11時30分※測定は10時30分まで  
計測はスタッフがいきます。服を着たままでいきますので目安として記録ください。

対象：妊娠中の方・0~3歳児の保護者

申込：事前予約不要 直接スタッフまで

日程：原則 毎月第2月曜日 (月によって変更有)

ひろばでお子さんの遊びを見守りながらお話をうかがいます。

## 食・なんでも相談



管理栄養士が、離乳食から幼児食まで食についての相談に応じます。



時間：午前10時~正午 (1人15分程度)

対象：0~3歳児の保護者

定員：7名

申込：毎月1日午前9時~電話または直接スタッフまで

日程：4月14日(木)・5月26日(木)

6月2日(木)・7月25日(月)

9月20日(火)・10月13日(木)

11月10日(木)・12月1日(木)

1月12日(木)・2月2日(木)

3月9日(木)

見守りスタッフが、近くでお子さんを遊ばせながら相談が出来ます