



令和6年

6月ほけんだより

北町保育園

梅雨の季節がやってきました。天気が変わりやすく、体調も崩しやすくなります。また、身体が暑さに慣れず熱中症にも注意が必要になります。食事や睡眠をしっかりとして、体調を整えましょう。

### ★ 6月の保健日程

5日(水) 0345 歳児内科健診

6日(木) 眼科検診 9時半～

11日(火) 耳鼻科検診 9時～

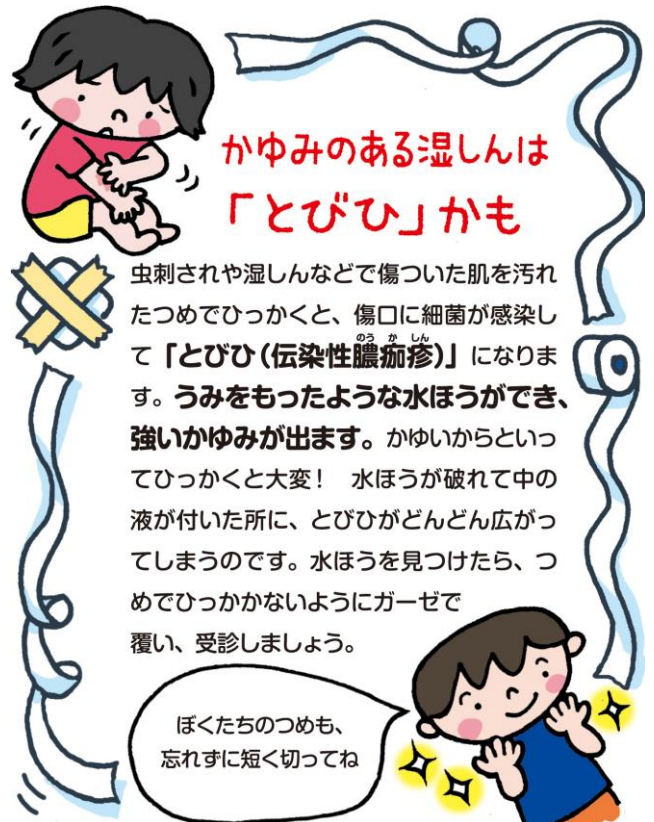
19日(水) 012 歳児内科健診

6月から各種検診が始まります。

プール活動を予定しているぶどう組は、眼科・耳鼻科検診の結果でプール活動が可能となります。

**検診結果で治療などが必要と診断とされた場合は、早目に受診をお願いします。**

当日、お休み予定の方も検診だけ受けて帰宅することも出来ます。眼科・耳鼻科検診の日は、出来るだけ遅刻やお休みをしないようにお願いします。



### ★夏に流行する子どもの感染症

夏の感染症	<症状>	<感染経路>	<登園時の状態>
咽頭結膜熱  (プール熱)	熱、のどの痛み・腫れ、 目の充血・目やに、 首のリンパ節の腫れ *アデノウイルスが原因	咳やくしゃみ、 便の中のウイルス が口や鼻に入った 時等に感染	<b>医師記入の登園許可証が要</b> 熱・のどの赤味・目の充血が なくなり2日を経過してから。
手足口病 	手の平、足の裏、口の中 等に発疹ができる、 のどの痛み、食欲低下、 発熱は気付かない程度～ 高熱もある	咳やくしゃみ、 発疹や水泡疹がつ ぶれた際の液体 や、便の中のウイ ルスが、口や鼻に 入った時等に感染	<b>保護者記入の登園届が要</b> 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の 影響がなく、普段の食事がと れること。
ヘルパンギーナ 	高熱、のどや口内が痛む、 口の中に水泡疹ができる、 食欲低下		<b>保護者記入の登園届が要</b> 発熱や口腔内の水泡・潰瘍の 影響がなく、普段の食事がと れること。

#### <5月感染症状況>

流行性角結膜炎 2名  
胃腸炎 1名  
\*他、下痢症状4名  
突発性発疹 1名  
RSウイルス 2名

流行性角結膜炎やノロウイルス・ロタウイルス等のウイルス性胃腸炎は大変流行しやすい為、症状が続く時はなるべく受診をして、感染するものかどうか医師にご確認下さい。