



令和6年

11月のほけんだより

北町保育園

嘔吐症状が主な胃腸炎が園で増えています。これから芋汁や調理保育、遠足等楽しい行事がたくさんあるので、感染予防に注意して元気に過ごせると良いですね。

《11月保健日程》

6日(水) 0345内科健診

7日(木) 歯科検診 **9時半~**

※遅れないように登園ください

18日(月) 歯みがき指導(3~5歳)

※歯科衛生士から指導を受けます

20日(水) 012内科健診

《10月園内感染症状況》

胃腸炎 2名

※他、嘔吐 4名

溶連菌感染症 2名

手足口病 1名

風邪症状 42名

👏手の洗い方を伝えています

感染予防のため、園では幼児組で手の洗い方を指導しています。

手を洗う理由やタイミング、汚れが残りやすい所等も繰返し伝えていきますので、お家でも時々一緒に手を洗って練習してみてください。



嘔吐物の処理方法

嘔吐物は二次感染を防ぐため、速やかな処理が必要です。**窓を開けて換気を行い、処理をしましょう。**



＜嘔吐物の付いた衣類の洗い方＞

感染予防には汚れた衣類は廃棄がお勧めですが、難しい場合は薄めた消毒液に漬け置きした後洗濯します。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

＜用意する物＞

- ・使い捨て手袋
- ・使い捨てマスク
- ・バケツ
- ・雑巾
- ・ビニール袋
- ・使い捨てエプロン(あれば)
- ・シューズカバー(ヘアーキャップ等で代用)
- ・消毒液(塩素系漂白剤など)

＜手順＞

- ① 手袋・マスク・エプロン・シューズカバーをして、捨ててもよい布や紙を嘔吐物にかぶせて飛び散りを防ぎ、消毒液をかける。
- ② 嘔吐物を外側から内側に集めるように拭き取る。
- ③ 拭き取った物は、消毒液を適量入れたビニール袋(2重)へ入れて、密封する。
- ④ 汚れた所とその周辺を、消毒液に浸した布で拭き取る。
- ⑤ 使った物(布、手袋・エプロン・マスク・シューズカバー)を全てビニール袋(2重)に入れ、密封し捨てる。



★**「お腹の風邪」**が流行る時期になりました  
園医より、「**お腹の風邪**」=**ウイルス性胃腸炎**を指すと言われていています。非常に感染力が強い/**ノロウイルスやロタウイルスも「お腹の風邪」に含まれる可能性**がありますので、登園時期については医師と相談の上、**通常の食事が摂れて通常の便が出るようになってからお越し下さい**。症状がなくなった後も2、3週間は便からウイルスが排出されているため、感染予防には処理後の手洗いが大切です。

～保育園をお休みした方が良い目安～

【下痢の時】

- 24時間以内に**2回以上**、水のような**形の便**がある。
- 食事や水分をとると下痢**がある。

【おう吐の時】

- 24時間以内に**2回以上**吐いた。
- (1回でも)吐いていて、いつもより体温が高め、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしている等。

