



胃腸炎が流行る季節ですが、園でも感染力の強いノロウイルスやロタウイルスの疑いの方が複数出てきました。感染性胃腸炎は症状が改善しても3週間以上感染力があるとされています。通常の食事が摂れて、通常の便が出るようになるまでご自宅で療養下さい。

### コドモンで測定結果をお知らせします

毎月園で測定している身長・体重等の測定結果は、「けんこうカード」でお知らせしていますが、**2月から、けんこうカードと併用してコドモンでも保護者の方へお知らせし、3月末でけんこうカードの使用は終了します。**コドモンでは、毎月の測定結果の入力が済んだクラスから、お子さんの成長過程がグラフでも確認出来るようになります。コドモンのアプリの「…(その他)」の「成長記録」からご覧いただけるようになります。

また、けんこうカード廃止に伴い4月以降の内科健診結果の通知についても変更となります。詳細は2/4配布のお手紙をご覧ください。(手紙はコドモンでもご覧いただけます。)

**※けんこうカードは、3月配布後はご自宅で保管下さいますようお願いいたします。**

### 節分の豆、5歳以下には食べさせないで

～消費者庁より注意喚起～

園では誤嚥を予防する為、豆まきで豆の代わりに新聞等を大きめに丸めたものを豆に見立てて行っています。

乳幼児はかみ砕く力や飲み込む力が十分ではない為、豆やナッツを食べると、喉や気管に詰まらせ窒息してしまったり、肺炎を起こしたりすることがあるからです。

また、物を口に入れたまま走ったり、笑ったり、泣いたりすると誤嚥リスクも高まります。



**※ご自宅で豆まきをする際も、個包装されたものを使用する等工夫して行い、子どもが拾って口に入れないよう後片付けを徹底しましょう。**

**園でもアタマジラミが発生しました。**日頃のケアで感染予防出来ますので、お家でも意識していただけると良いと思います。

#### <1月の園内感染症状況>

- インフルエンザ 4名
- ロタウイルス疑い 1名
- ノロウイルス疑い 1名
- ※他、嘔吐4名、下痢4名
- アタマジラミ 4名
- 風邪症状 27名

#### <2月保健日程>

- 5日(水) 0345 歳児内科健診
- 19日(水) 012 歳児内科健診

### アタマジラミの予防と駆除

#### 予防

- 毎日大人が洗髪する
- 髪はできるだけ短くする
- 長い子はしばる
- 衣類や寝具はいつも清潔に
- こまめに掃除機をかける
- ときどきシラミチェックを

以下に詳しい対応方を載せています。ご参照下さい。

#### 駆除

**特殊なシャンプーで洗髪**  
薬局で購入できる「スミスリン」という殺虫効果のあるシャンプーを2～3日に1度使って洗髪。1か月ほど使うことで効果が上がります。

卵を発見したら、髪の毛の根元からはさみで切り駆除します。えりあしや耳の周囲で見つかる事が多いです。

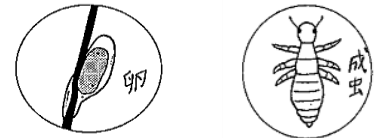
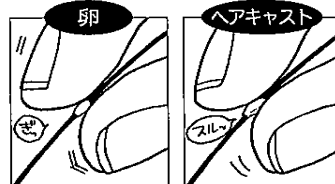


# アタマジラミについて ～家庭とともに行うアタマジラミ対策～

頭ジラミは季節を問わず園や学校以外でも誰でもうつることがあります。**頭ジラミは不潔な生活習慣が原因で発生するものではありません。**「きたない」などという言葉で子どもの心を傷つけないように大人が注意し、正しい知識を持ちましょう。

**頭ジラミの特徴** 頭ジラミは、卵(約0.5mm程の楕円形・少し透けたつやのある白色)⇒約1週間後、幼虫へ⇒約3週間後、成虫へ(大きさ約2.3mm・少し透けた灰色・約1か月生き、1日5、6個卵を産む)と成長します。幼虫・成虫ともに吸血し、寄生されると頭がかゆくなりますが、数が少ない場合にはあまりかゆくならないこともあります(かゆみがなくても寄生されていないという判断はできません)。

**頭ジラミのみつけ方** 頭ジラミは、髪の毛の間をかなり早く動くため、寄生が少ない場合には見つけるのが難しくなります。分かりやすいのは卵を見つけることです。卵はヘアキャスト(皮膚の分泌物)によく似ていますが、楕円形をしていて髪の毛にしっかりとついています。指でつまんで引いても、引っかかる感があります。ヘアキャストは、指で軽く引っばると動きます。



## 【見つけ方】



耳の周囲やえりあしに付着していることが多く見られます。

## 駆除方法

- ① 基本は毎日のシャンプーです。専用シャンプー(駆除剤)で洗えばより、成虫・幼虫は洗い流すことができます。
- ② 頭髪チェックし、卵を取り除く ⇒卵が付いている髪の毛を1本ずつ切り取ります。髪の毛はビニール袋に密封して捨てます。
- ③ 使用した衣類やタオル、寝具等は毎日取り替えて、洗濯します。熱湯(60℃以上)に10分以上つけた後(成虫・幼虫・卵が死滅します)、洗濯します。
- ④ 部屋は掃除機をかけて、毎日掃除します。
- ⑤ 家庭内で感染することがあるので、家族の髪の毛もチェックし、タオル等の共用は避けます。



## 発生時の対応

頭ジラミの対策は家庭と一緒にやる必要があるため、園で頭ジラミが見つかった場合は、その保護者の方にお知らせし、通院や専用シャンプー(駆除剤)の使用、家庭での頭髪チェック、園の寝具類・帽子の持ち帰り洗濯(毎日)をお願いしています。園でも、頭ジラミが見つかった園児のクラスを中心に頭髪チェックを行い、子ども達の頭や寝具が接しないよう、午睡時の寝具の間隔をあけたり、午睡後の布団(頭ジラミが見つかった子)は掃除機をかけた後に干し、他の子どもと別に保管する等の対応をします。

発生の予防のためには、保護者の方の毎日の丁寧な洗髪が一番です。時々お子さんの耳の周囲やえりあしを観察していただき、万一頭ジラミを見つけた場合は、保育園に必ずご連絡下さるようお願いいたします。