



令和7年 3月のほけんだより

北町保育園

寒暖の差が激しい季節となりました。園ではインフルエンザが流行っています。体調不良で受診の際は、園の感染症状況も医師に伝えて対応をご相談下さい。

### 園内の怪我で通院時、ご協力願います

別途子ども協会のお便りでもお知らせしましたが、現行の健康保険証が発行されなくなるにあたり、4月以降園で保険証のコピーをお預かりすることが出来なくなりました。

園内の怪我で通院する際は、事前に保護者の方に電話連絡をしますが、**保護者の同行なしで受診となった場合は、お手数ですが、後日(月末までに)その医療機関へ保護者が保険証を持参して手続きをしていただくことになります。**

手続きの流れについては、入園時にお配りした保育園のしおりをご覧ください。

尚、現在お預かりしている保険証コピーについては3月末で処分させていただきます。ご不明な点等ありましたら園までお問合せ下さい。ご協力をお願いいたします。

### けんこうカード 返却不要です

先月もお知らせしましたように、3月末でけんこうカードの使用は終了します。今後はコドモンにて、測定結果をご覧くださいので、今月の内科健診結果をご確認後は、カードを園に返却せずご自宅で成長記録として保管下さい。

### ★3月 健診日程

5日(水) 0345歳児内科  
12日(水) 012歳児内科



## 耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから、3月3日は耳の日と言われています。乳幼児は耳管(耳と鼻をつなぐ管)が太く短く、水平なため、鼻水が耳の方に入り、急性中耳炎等起こしやすくなっています。

### 大切な耳を守るために 気を付けたいこと

- 鼻水をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳垢を取る際は押し込んでしまうことがありますので、耳鼻科での定期的なチェックをおすすめします。



### ＜2月の園内感染症状況＞

インフルエンザ 8名  
 新型コロナウイルス 2名  
 ウイルス性胃腸炎 1名  
 胃腸炎 4名  
 ノロウイルス疑い 2名  
 ※他、嘔吐6名、下痢5名  
 風邪症状 22名

🌸今年度もお子さん方の健康を守るため、園内の様々な保健活動にご理解とご協力をいただき有難うございました。今後も健康面でご心配な事等ありましたら、いつでもお声掛け下さい。