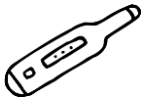
ほけんだより　プール・水遊び・シャワーについて

令和７年６月２日
北町保育園

徐々に気温が高くなる日も増え、天気を見ながらプール（りんご組、ぶどう組）や水遊び・シャワーをすることがあります。その際の注意事項をお知らせしますので、ご協力をおねがいします。

★毎朝体温を測って、健康状態を観察し、プール・水遊び(シャワー含む)の可否をお知らせ下さい。
★耳鼻科・眼科検診で治療が必要と診断された方、欠席された方はプール開始までに受診し、プールに入ってもよいという医師の許可をもらって来て下さい。(用紙記入は保護者の方となります。)

こんなときは、プール・水遊び・シャワーはできません。



・風邪をひいている
・**発熱**、発熱の**翌日**
・**下痢・嘔吐**、その**翌日**
・**ホクナリンテープ(気管支拡張剤)**を貼っている時
・**目の病気**（充血・目やに）
・**耳・鼻の病気**（中耳炎・外耳炎・鼻炎などで、医師から止められている時）
・**皮膚の病気や怪我**（とびひや掻き壊し、その他ジクジクした傷など）
・**カットバン**（バンドエイド等）や**虫よけシール**を貼っていたり、**包帯等**をしている時
・**水いぼ**：①受診して、園でプール・水遊び・シャワーが可能か医師とご相談下さい。
②赤く腫れている時、水いぼが破れている時はプールや水遊びは出来ません。
③それ以外の時は他の子への感染を防ぐ為、ラッシュガード等を着て肌を覆って下さい。

【病気でなくても、水遊びをお休みしなくてはいけないのは・・・】

・体調があまり良くない　　・顔色が良くない
・いつもより機嫌が悪い　　等

保育園に来てから以上のような症状が見られた場合、こちらの判断でシャワー・水遊びをお休みすることもあります。ご了承下さい。

【その他におうちで気をつけていただきたいこと】

・**日焼け止めの使用は、水質等の管理が難しくなる為お控え下さい**。園では、日よけとして遮光ネットを張り活動しています。日焼けが気になる場合は、ラッシュガード又はプール専用のＴシャツをご利用下さい。
・つめは短く切り、先を丸くして下さい。
・この時期アタマジラミが流行する時期でもあります。出来るだけ大人が毎日洗髪するようにして下さい。
・**髪の毛をまとめるゴム**は、園では**飾りのないもの、金属のついていないもの**にしてください。ゴムの飾りが落ちてしまうと口に入れてしまう危険がありますし、転んでしまった時に頭部の怪我につながることがあります。また、**シリコンのゴム**は小さいため落としたことに気付かず誤飲の危険もありますので、**普通のゴムを使用**していただきますようお願いいたします。

★夏に流行する子どもの感染症

夏の感染症	＜症状＞	＜感染経路＞	＜登園時の状態＞
咽頭結膜熱 （プール熱）	熱、のどの痛み・腫れ、 目の充血・目やに、 首のリンパ節の腫れ ＊アデノウイルスが原因	咳やくしゃみ、　　便の中のウイルスが口や鼻に入った時等に感染	**医師記入の登園許可証が必要** **熱・のどの赤味・目の充血がなくなり２日を経過してから。**
手足口病 	手の平、足の裏、口の中等に発疹ができる、 のどの痛み、食欲低下、 発熱は気付かない程度～高熱もある	咳やくしゃみ、 発疹や水泡疹がつぶれた際の液体や、便の中のウイルスが、口や鼻に入った時等に感染	**保護者記入の登園届が必要** 発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。
ヘルパンギーナ 	高熱、のどや口内が痛む、 口の中に水泡疹ができる、 食欲低下		**保護者記入の登園届が必要** 発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれること。

★　6月の保健日程

3日（火）耳鼻科検診　9時～
4日（水）3,4,5 歳児内科
18 日（水）0,1,2 歳児内科

プール活動を予定している 4,5 歳児クラスは、眼科・耳鼻科検診の結果でプール活動が可能となります。
検診結果で治療などが必要と診断とされた場合は、早目に受診をお願いします。
当日、お休み予定の方も検診だけ受けて帰宅することも出来ます。耳鼻科検診の日は、出来るだけ遅刻やお休みをしないようにお願いします。

〈5月　園内感染症状況〉

アデノウイルス感染症　１名
突発性発疹　２名
風邪症状　48 名
　　他、嘔吐３名、下痢９名