



令和 7 年

10 月のほけんだより

北町保育園

園庭で元気に活動できる季節になってきました。下痢や嘔吐等胃腸炎症状の方が続いていますので、症状が続く時は受診をして、診断名と集団生活が可能かどうか確認をお願いします。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたりしますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする



大人より「少し遅く」「1枚少なく」!

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

<10月 保健日程>

1 日(水) 3,4,5 歳児内科健診
15 日(水) 0,1,2 歳児内科健診

※ ぶどう組は 10 月に視力検査を行う予定です。日程が決まりましたらお知らせします。

<9月 園内感染症状況>

新型コロナウイルス 1 名
ウイルス性胃腸炎 1 名
※他、下痢、嘔吐症状 6 名
手足口病 1 名
風邪症状 25 名



《MR の追加摂取はお済みですか?》

ぶどう組で MR(はしか・風疹)の追加予防接種がまだの方は、**3 月末までしか受けられません**ので計画的に接種しましょう。

なお、予防接種を受けた後運動をすると副反応が出やすくなる事があります。30 分を経過していれば登園は可能ですが、お子さんは保育園では静かに過ごすことは難しいので、**土曜日や降園後の接種をお勧めします。**

《小児インフルエンザ予防接種費用助成》

市民の方は、**事前に健康課に申請すると**以下のいずれか一方のインフルエンザ予防接種費用の助成が受けられます。詳細は市のサイトをご覧ください。

実施期間: R7.10/1~R8.1/31 まで

- ① **不活化インフルエンザ HA ワクチン(注射ワクチン)**
対象: 1 回目接種当日生後 6 か月から 12 歳
助成金額: 1 回あたり上限 2,000 円(1 人 2 回迄)
- ② **経鼻弱毒生インフルエンザワクチン(経鼻ワクチン)**
対象: 接種当日 2 歳から 12 歳
助成金額: 1 回限り上限 4,000 円(1 人 1 回限り)

受け方: ①健康課の窓口かネットで申請する
②指定医療機関に直接予約する
③市発行の予診票、母子手帳、保険証、乳幼児医療証を持参し保護者同伴で受診

★時々爪が長いお子さんが見られます。

お友達や自分の体を傷つけてしまうこともある為、お互い気持ちよく過ごすためにも**週 1 回は爪を切り、爪の端もやすりで丸く磨いてあげて下さい。**