



令和8年 4月のほけんだより

北町保育園

入園、進級おめでとうございます。保健担当の小澤と申します。子どもたちが園で健やかに過ごせるよう、保健活動を進めてまいります。宜しくお願いいたします。

～年間保健行事予定～

内科健診	月1回	長谷川小児科 長谷川慶先生
眼科検診	5月21日(木) 9時半から	ひぐち眼科 樋口先生
耳鼻科検診	6月2日(火) 9時から	むさしの耳鼻科 矢野先生
歯科検診	6月25日(木) 9時半から 10月22日(木) //	吉祥寺ファミリー歯科 櫻井先生

※幼児組は、視力検査を10月から2月頃にかけて行う予定です。

※4月は15日(水)に内科健診があります。

★内科等 検診結果について

所見があった方にのみ、結果を用紙でお渡しします。

測定について

月1回身長と体重を測ります。子どもは測定中に動くこともある為、前回より身長が減っていたりする場合もあります。参考値として捉え、数か月単位で推移を見ていただければと思います。結果はコドモンで成長曲線と共にご覧いただけます。

登園を控えるのが望ましい場合

こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン」より

＜発熱した時＞

解熱剤を使用せずに、解熱した後24時間経過してから登園

＜下痢の時＞

- 24時間以内に2回以上の水のような、形のない便がある。
- 食事や水分をとると下痢がある。

＜おう吐の時＞

- 24時間以内に2回以上吐いた。
- (1回でも)吐いていて、いつもより体温が高め、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしている 等。

※おう吐・下痢が続く時は、感染力が強い胃腸炎の場合もある為、**受診して診断名をご確認いただき、通常の食事が摂れて、通常の便が出るようになってから登園して下さい。**

その他、目の充血や目やにがある、発疹・湿疹がある、家で頭を強く打った等の場合は、状態によって登園前に受診をし、登園可能か医師に確認をお願いすることがあります。ご協力をお願いします。

安全な衣類のお願い

お子さんの洋服が原因で思わぬ事故につながってしまうことがあります。安全な園生活を送る上で以下の衣類は避けてくださるよう、ご協力をお願いします。

★スパンコール、ビーズ、ボタン等の飾りがついた服

→取れてしまうと小さい子が口に入れて誤飲の危険有
友人と触れた時に怪我をさせてしまう事があります

×



★チュニックタイプのTシャツ、スカート、スカート付きのスボン(スカッツ)

→裾が遊具等に挟まったり引っ掛かり、転倒・転落の危険有

チュニックタイプ

★フード

→遊具等に引っ掛かり、首が締まる危険有
友人に後ろから引っ張られ転倒する可能性有

×



★フリル、リボン、ひものついた服

→遊具等に挟まったり引っ掛かり、転倒・転落の危険有
ウエストの紐などは抜いて下さい

スカッツ

《髪をまとめるゴム》

床に落ちてしまうと誤飲の危険があったり、転倒時に頭部の怪我につながる事がある為、飾りや金属のついてない物、シリコンゴムではないシンプルな髪ゴムをお使い下さい。

《ホクナリテープについて》

気管支拡張剤のホクナリテープが処方され園に貼って来られる時は、剥がれてしまうと小さいお子さんが口にしてしまう可能性がありますので、以下の点にご協力下さい。

- ホクナリテープを貼っている事とその場所を、登園時必ず職員にお伝え下さい。
- テープに記名をして下さい。
- お子さんが剥がさないよう、背中等手の届かない位置に貼って下さい。
- 万一剥がれてしまわないよう、ホクナリテープの上からテープ等を貼って下さい。

★爪が長いと、お友だちや自身の肌を思わず傷つけてしまうことがあります。

→週1回は爪を切り、爪の端もやすりで丸くなるよう磨いてください。

宜しくお願いいたします。