

4がっ 給食献立表

《献立のねらい》

* 新入園児・在園児にとって食べやすく食べられた献立にします。

* 乳児クラスは、9時半頃にビスケットが出ます。
* お米は、七分つき米に雑穀を混ぜて炊いています。

午後のおやつは、完了食・1歳・2歳クラスは『乳児』
3歳・4歳・5歳クラスは『幼児』の欄をご覧ください。

1日	きゅうしやく	ざいりょう	おやつ	のびもの	ざいりょう
1月 にゅうえんしき にゅうえんおめでとう ございます	たけのこごはん さけのしおやき ほうれんそうのおかか じゃがいもとわかめのみそしる	七分つき米・しょうゆ・酒・ 筍・油揚げ・みりん・しょう ゆ/甘塩鮭/ほうれん草・もやし ・にんじん・しょうゆ・鰹 節/じゃが芋・わかめ・みそ	幼児 とうふどーなつ いちご		薄力粉・BP・豆腐・上白糖・ サラダ油・粉糖/いちご/牛乳 【乳児：かぶ・ベーコン・ しょうゆ・塩】
			乳児 とうふどーなつ かぶのすーび いちご		
2火	かれーらいす こうやどうふのもの むぎちゃ ぜりー	七分つき米・押麦・鶏肉・ 酒・じゃが芋・玉ねぎ・にん じん・にんにく・りんご・カ レールウ・サラダ油・サラダ 油/高野豆腐・にんじん・キャ ベツ・干しいたけ・サラダ 油・しょうゆ・みりん・洗糖/ 麦茶/ゼリー	幼児 すばげっていなほりたん べびーちーず		スパゲッティ【米粉マカ ロニ】・ハム・玉ねぎ・ エリンギ・にんにく・オ リーブ油・トマトピュー レ・トマトケチャップ・ 塩/べびーちーず/麦茶 【乳児：キャベツ・ペー コン・塩/牛乳】
			乳児 まかろになほりたん べびーちーず きゃべつすーび		
3水	あわごはん とりのつくねやき なばなのなむる はるきゃべつのみそしる	七分つき米・あわ/鶏肉・しよ うゆ・みりん・しょうが・ね ぎ・えのき茸・米/パン粉・ 酒・サラダ油・片栗粉/菜の 花・ほうれん草・もやし・に んじん・ごま油・洗糖・しよ うゆ・ごま/キャベツ・玉ね ぎ・みそ	幼児 さけちゃーはん きよみおれんじ		七分つき米・鮭フレー ク・ねぎ・サラダ油・塩/ きよみおれんじ/麦茶 【乳児：春雨・さやえん どう・しょうゆ・塩/牛 乳】
			乳児 さけちゃーはん はるさめのすましじる きよみおれんじ		
4木	ちきんらいす きゃべつとはるさめのそてー かぶととりにくのすーび	七分つき米・トマトケチャッ プ・鶏肉・玉ねぎ・エリン ギ・グリーンピース・サラダ 油・塩/キャベツ・春雨・ペー コン・しょうゆ・塩・サラダ 油/かぶ・にんじん・鶏肉・ しょうゆ・塩	幼児 てづくりいちごじゃむさんと		食パン・いちご・上白糖・ レモン/飲むヨーグル ト 【乳児：大根・にんじ ん・しょうゆ・塩】
			乳児 てづくりいちごじゃむさんと だいこんとにんじんのすましじる		
5金	にこみうどん だいこんとにんじんのみそに よーぐると	乾麺・鶏肉・キャベツ・ほう れん草・にんじん・みりん・ 塩/大根・にんじん・豚肉・サ ラダ油・洗糖・しょうゆ・み そ/ヨーグルト	幼児 やきおにぎり にほしごまちっぶ		七分つき米・塩・しよ うゆ/食べ煮干し・ごま・洗 糖・しょうゆ/麦茶 【乳児：青梗菜・玉ね ぎ・みそ/牛乳】
			乳児 やきおにぎり にほしごまちっぶ(2さいのみ) ちんげんさいのみそしる		
6土	きのこすばげってい ぶろっこりーにんじんそてー きゃべつすーび いちご	スパゲッティ・ハム・玉ね ぎ・しめじ・えのき茸・オ リーブ油・塩・しょうゆ/ブ ロccoliー・ホールコーン・ にんじん・サラダ油・塩/キャ ベツ・豚肉・青梗菜・塩・ しょうゆ/いちご	幼児 おかしもりあわせ		市販菓子 リンゴジュース
			乳児 おかしもりあわせ		
8月	なめたけごはん とりのからあげ にんじんのいりに とうふとこまつなのすましじる	七分つき米・あわ・えのき 茸・みりん・しょうゆ/鶏肉・ 酒・しょうゆ・しょうが・片 栗粉・サラダ油/にんじん・白 滝・洗糖・しょうゆ・みり ん・サラダ油・ごま/豆腐・小 松菜・しょうゆ・塩	幼児 やきうどん		乾麺・豚肉・酒・にんじ ん・キャベツ・干し椎 茸・さやえんどう・塩・ しょうゆ・サラダ油・青 のり/麦茶 【乳児：ほうれん草・ じゃが芋・みそ/牛乳】
			乳児 やきうどん ほうれんそうのみそしる		
9火	きびごはん ぶたにくのあまからいため しんじゃがとあすぱらのそてー だいこんとわかめのみそしる	七分つき米・きび/豚肉・酒・ しょうゆ・洗糖・玉ねぎ・サ ラダ油/アスパラガス・じゃが 芋・玉ねぎ・ベーコン・オ リーブ油・塩/大根・わかめ・ みそ	幼児 にんじんむしばん		薄力粉・BP・上白糖・ 塩・豆腐・サラダ油・に んじん・干しいたけ/牛乳 【青梗菜・にんじん・鶏 肉・塩】
			乳児 にんじんむしばん ちんげんさいのすーび		
10水	ぐりんぴーすごはん さわらのさいきょうやき ひじきのにも けんちんじる	七分つき米・もち米・塩・グ リンピース/糖・洗糖・しよ うゆ・みりん・酒・白みそ/ひ じき・にんじん・油揚げ・洗 糖・しょうゆ・みりん・サラ ダ油/豆腐・大根・こんにゃ く・ごぼう・干し椎茸・にん じん・しょうゆ・塩	幼児 ふらいどぼてと きよみおれんじ		じゃが芋・サラダ油・ 塩・青のり/きよみおれん じ/牛乳 【乳児：おつゆ・わか め・しょうゆ・塩】
			乳児 ふらいどぼてと おふとわかめのみそしる きよみおれんじ		
11木	まるぱん とりにくのおれんじに ぼてとまよいため はるやさいのすーび	丸パン/鶏肉・マーメイド・ にんにく・しょうが・しょう ゆ/じゃが芋・にんじん・菜の 花・マヨドレ・塩/ベーコン・ 玉ねぎ・キャベツ・スナッ エンドウ・塩	幼児 ごもくとりめし たべにほし		七分つき米・鶏肉・酒・ にんじん・さやいんげ ん・しょうゆ・酒・塩/食 べ煮干し/麦茶 【乳児：豆腐・小松菜・ みそ/牛乳】
			乳児 ごもくとりめし たべにほし(2さいのみ) とうふとこまつなのみそしる		
12金	かれーぴらふ じゃがいものそぼろに はくさいすーび	七分つき米・塩・カレールウ・鶏 肉・ホールコーン・グリーン ピース・玉ねぎ・にんじん・サ ラダ油/じゃが芋・にんじん・豚肉・玉 ねぎ・干し椎茸・サラダ油・洗 糖・みりん・しょうゆ・塩・片栗 粉・さやいんげん/白菜・にんじ ん・ベーコン・春雨・しょうゆ・ 塩	幼児 きなことーすと いちご		食パン・発酵豆乳・マー ガリン・きな粉・上白糖・ 塩/いちご/牛乳 【乳児：玉ねぎ・わか め・しょうゆ・塩】
			乳児 きなことーすと たまねぎとわかめのみそしる いちご		
13土	じゃこちゃーはん いもきんぴら おふとほうれんそうのみそしる いちご	七分つき米・ちりめんじゃ こ・にんじん・ねぎ・さやい んげん・エリンギ・サラダ 油・塩・しょうゆ/じゃが芋・ にんじん・さやえんどう・ご ま油・洗糖・しょうゆ/おつ ゆ・ほうれん草・ねぎ・しよ うゆ・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ		市販菓子 リンゴジュース
			乳児 おかしもりあわせ		
15月	たけのこごはん さけのしおやき ほうれんそうのおかか じゃがいもとわかめのみそしる	七分つき米・しょうゆ・酒・ 筍・油揚げ・みりん・しょう ゆ/甘塩鮭/ほうれん草・もやし ・にんじん・しょうゆ・鰹 節/じゃが芋・わかめ・みそ	幼児 とうふどーなつ いちご		薄力粉・BP・豆腐・上白糖・ サラダ油・粉糖/いち ご/牛乳 【乳児：かぶ・ペー コン・しょうゆ・塩】
			乳児 とうふどーなつ かぶのすーび いちご		

《おてつだい》
ぶどうぐみ
ぐりんぴーす
さやとり




<おてつだい> ぶどうぐみ たまねぎの かわむき 	16 火	かれーらいす こうやどうふのもの むぎちゃ ぜりー	七分つき米・押麦・鶏肉・酒・じゃが芋・玉ねぎ・にんじん・にんにく・りんご・カレールウ・サラダ油・サラダ油/高野豆腐・にんじん・キャベツ・干しいたけ・サラダ油・しょうゆ・みりん・洗糖/麦茶/ゼリー	幼児 すばげっていなぼりたん ベビーチーズ	 	スパゲッティ【米粉マカロニ】・火腿・玉ねぎ・エリンギ・にんにく・オリーブ油・トマトピューレ・トマトケチャップ・塩/ベビーチーズ/麦茶【乳児：キャベツ・ベーコン・塩/牛乳】
	17 水	あわごはん とりのつくねやき なばなのなむる はるきゃべつのみそしる	七分つき米・あわ/鶏肉・しょうゆ・みりん・しょうが・ねぎ・えのき茸・米パン粉・酒・サラダ油・片栗粉/菜の花・ほうれん草・もやし・にんじん・ごま油・洗糖・しょうゆ・ごま/キャベツ・玉ねぎ・みそ	幼児 さげちゃーはん きよみおれんじ	 	七分つき米・鮭フレーク・ねぎ・サラダ油・塩/きよみおれんじ/麦茶【乳児：春雨・さやえんどう・しょうゆ・塩/牛乳】
18 木	ちきんらいす きゃべつとはるさめのそてー かぶととりにくのすーぷ	七分つき米・トマトケチャップ・鶏肉・玉ねぎ・エリンギ・グリーンピース・サラダ油・塩/キャベツ・春雨・ベーコン・しょうゆ・塩・サラダ油/かぶ・にんじん・鶏肉・しょうゆ・塩	幼児 ぼんのしょーとけーき	 	食パン・いちごジャム・いちご/飲むヨーグルト【乳児：大根・にんじん・しょうゆ・塩】	
			乳児 ぼんのしょーとけーき だいこんとにんじんのすましじる	 	七分つき米・塩・しょうゆ/食べ煮干し・ごま・洗糖・しょうゆ/麦茶【乳児：青梗菜・玉ねぎ・みそ/牛乳】	
19 金	にこみうどん だいこんとにんじんのみそに よーぐると 	乾麺・鶏肉・キャベツ・ほうれん草・にんじん・みりん・塩/大根・にんじん・豚肉・サラダ油・洗糖・しょうゆ・みそ/ヨーグルト	幼児 やきおにぎり にほごまちっぷ	 	市販菓子 リンゴジュース	
			乳児 やきおにぎり にほごまちっぷ(2さいのみ) ちんげんさいのみそしる	 	食パン・いちごジャム・いちご/飲むヨーグルト【乳児：大根・にんじん・しょうゆ・塩】	
20 土	きのこすばげってい ぶろっこりーにんじんそてー きゃべつすーぷ いちご	スパゲッティ・火腿・玉ねぎ・しめじ・えのき茸・オリーブ油・塩・しょうゆ/ブロッコリー・ホールコーン・にんじん・サラダ油・塩/キャベツ・豚肉・青梗菜・塩・しょうゆ/いちご	幼児 おかしもりあわせ	 	市販菓子 リンゴジュース	
			乳児 おかしもりあわせ	 	乾麺・鶏肉・酒・にんじん・キャベツ・干しいたけ・しょうゆ・しょうが・片栗粉・サラダ油/にんじん・片栗粉・洗糖・しょうゆ・みりん・サラダ油・ごま/豆腐・小松菜・しょうゆ・塩	
22 月	なめたけごはん とりのからあげ にんじんのいりに とうふとごまつなのすましじる	七分つき米・あわ・えのき茸・みりん・しょうゆ/鶏肉・酒・しょうゆ・しょうが・片栗粉・サラダ油/にんじん・片栗粉・洗糖・しょうゆ・みりん・サラダ油・ごま/豆腐・小松菜・しょうゆ・塩	幼児 やきうどん	 	薄力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・にんじん・干しいたけ/牛乳【青梗菜・にんじん・鶏肉・塩】	
			乳児 やきうどん ほうれんそうのみそしる	 	薄力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・にんじん・干しいたけ/牛乳【青梗菜・にんじん・鶏肉・塩】	
23 火	きびごはん ぶたにくのあまからいため しんじゃがとあすぱらのそてー だいこんとわかめのみそしる	七分つき米・きび/豚肉・酒・しょうゆ・洗糖・玉ねぎ・サラダ油/アスパラガス・じゃが芋・玉ねぎ・ベーコン・オリーブ油・塩/大根・わかめ・みそ	幼児 にんじんむしばん	 	薄力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・にんじん・干しいたけ/牛乳【青梗菜・にんじん・鶏肉・塩】	
			乳児 にんじんむしばん ちんげんさいのすーぷ	 	薄力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・にんじん・干しいたけ/牛乳【青梗菜・にんじん・鶏肉・塩】	
24 水	ぐりんぴーすごはん さわらのさいきょうやき ひじきのもの けんちんじる	七分つき米・もち米・塩・グリーンピース/糖・洗糖・しょうゆ・みりん・酒・白みそ/ひじき・にんじん・油揚げ・洗糖・しょうゆ・みりん・サラダ油/豆腐・大根・こんにゃく・ごぼう・干しいたけ・にんじん・しょうゆ・塩	幼児 ふういどぼてと きよみおれんじ	 	じゃが芋・サラダ油・塩・青のり/きよみおれんじ/牛乳【乳児：おつゆ・わかめ・しょうゆ・塩】	
			乳児 ふういどぼてと おふとわかめのみそしる きよみおれんじ	 	じゃが芋・サラダ油・塩・青のり/きよみおれんじ/牛乳【乳児：おつゆ・わかめ・しょうゆ・塩】	
25 木	まるばん とりにくのおれんじに ぼてとまよいため はるやさいのすーぷ	八分/鶏肉・マーメイド・にんにく・しょうが・しょうゆ/じゃが芋・にんじん・菜の花・マヨドレ・塩/ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・スナックエンドウ・塩	幼児 ごもくとりめし たべにほし	 	七分つき米・鶏肉・酒・にんじん・さやえんどう・塩/食べ煮干し/麦茶【乳児：豆腐・小松菜・みそ/牛乳】	
			乳児 ごもくとりめし たべにほし(2さいのみ) とうふとごまつなのみそしる	 	七分つき米・鶏肉・酒・にんじん・さやえんどう・塩/食べ煮干し/麦茶【乳児：豆腐・小松菜・みそ/牛乳】	
26 金	かれーぴらふ じゃがいものそぼろに はくさいすーぷ	七分つき米・塩・カレー粉・鶏肉・ホールコーン・グリーンピース・玉ねぎ・にんじん・サラダ油/じゃが芋・にんじん・豚肉・玉ねぎ・干しいたけ・サラダ油・洗糖・みりん・しょうゆ・塩/片栗粉・さやえんどう/白菜・にんじん・ベーコン・春雨・しょうゆ・塩	幼児 きなことーすと いちご	 	食パン・発酵豆乳マーガリン・きな粉・上白糖・塩/いちご/牛乳【乳児：玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩】	
			乳児 きなことーすと たまねぎとわかめのみそしる いちご	 	食パン・発酵豆乳マーガリン・きな粉・上白糖・塩/いちご/牛乳【乳児：玉ねぎ・わかめ・しょうゆ・塩】	
27 土	じゃこちゃーはん いもきんぴら おふとほうれんそうのみそしる いちご	七分つき米・ちりめんじゃこ・にんじん・ねぎ・さやえんどう・エリンギ・サラダ油・塩・しょうゆ/じゃが芋・にんじん・さやえんどう・ごま油・洗糖・しょうゆ/おつゆ・ほうれん草・ねぎ・しょうゆ・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ	 	市販菓子 リンゴジュース	
			乳児 おかしもりあわせ	 	市販菓子 リンゴジュース	
30 火	あわごはん とうふのみーとろーふ あすぱらきゃべつそてー だいこんとなめこのみそしる	七分つき米・あわ/豚肉・玉ねぎ・サラダ油・米パン粉・豆乳・豆腐・塩・サラダ油・トマトケチャップ・ウスターソース/アスパラガス・ベーコン・ホールコーン・キャベツ・オリーブ油・塩/大根・なめこ・みそ	幼児 まーぶるけーき きよみおれんじ	 	薄力粉・強力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・フルーベリージャム/きよみおれんじ/牛乳【乳児：ほうれん草・鶏肉・塩】	
			乳児 まーぶるけーき ほうれんそうのすーぷ きよみおれんじ	 	薄力粉・強力粉・BP・上白糖・塩・豆腐・サラダ油・フルーベリージャム/きよみおれんじ/牛乳【乳児：ほうれん草・鶏肉・塩】	

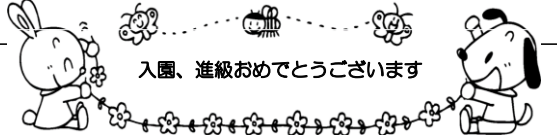


18日
たんじょうかい



<おてつだい>
りんごぐみ
ぐりんぴーす
さやとり


*献立は、食材の都合により変更することがあります。*食べ煮干し、煮干しゴマチップは2歳からたべます。
*アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。



入園、進級おめでとうございます

今年度も調理室一同、心を込めて一生懸命給食を作っていきたいと思っておりますので、どうぞよろしく申し上げます。
調理室に「本日の給食とおやつ」が写真で掲示してありますので、お迎え時にご覧下さい。
また、保育園給食のレシピ「おいしいレシピ」を玄関に置いてありますので、ご自由にお持ち帰り下さい。
給食で何か気になることがありましたら、いつでもお声かけ下さい。

<野菜>
さやえんどう ほうれん草 あさつき
ふき なら 菜の花 パセリ アスパラガス
筍 グリーンピース そら豆 新玉ねぎ

<いも類>
新じゃがいも

<さかな>
ひらめ ぶり さより かに きんぎ あまだいにしん

<<くだもの>
いちご いよかん 清見オレンジ はっさく
夏みかん 河内晩柑

4がつの
おいしい
旬のたべもの

