



今月登場する旬の食材・果物
とうもろこし・なす・冬瓜
オクラ・みずな・さやいんげん
すいか など

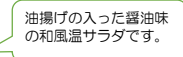
8がつ 給食献立表



きたまち保育園

*乳児クラスは、9時半頃にビスケットが出ます。
*アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。

午後のおやつは、完了食・1歳・2歳クラスは『乳児』
3歳・4歳・5歳クラスは『幼児』欄をご覧ください。

	ちょうしよく	ざいりょう	おやつ	ざいりょう
1 金	ごはん かじきのしょうゆこうじまよやき こまつなとひきにいたため わかめとながねぎのすましじる	七分つき米/かじき・エッグフリーマ ヨネーズ・醤油/とうじ/小松菜・人 参・もやし・豚ひき肉・ごま油・醬 油・洗糖・酒・片栗粉/生わかめ・長 ねぎ・醤油・塩	乳児 おくらとぶたにくのふおー すいか 乳児 おくらとぶたにくのふおー すいか	米粉麺・豚もも肉・酒・片栗粉・ もやし・きゃべつ・オクラ・塩・ 醤油・ごま油/すいか
2 土	つないりすばげってい きゃべつそてー たまねぎのすーぷ りんごぜりー	スパゲッティ・ツナ缶・玉ねぎ・に んにく・セロリー・ホールトマト 缶・トマトケチャップ・塩・オリ ブ油/キャベツ・人参・ベーコン・サ ラダ油・塩/鶏もも肉・酒・人参・玉 ねぎ・塩/市販りんごゼリー	乳児 おかしもりあわせ 乳児 おかしもりあわせ	市販菓子 りんごジュース
4 月	なつやさいちきんかれーらいす きりほしだいこんのちゅうかあえに むぎちゃ よーぐると 	七分つき米・押麦・鶏もも肉・酒・ かぼちゃ・玉ねぎ・なす・人参・に んにく・りんご・アラベルカレール フ・サラダ油/切り干し大根・キャ ベツ・人参・鶏肉ささ身・洗糖・酒・ 塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/加糖 ヨーグルト	乳児 わかめうどん すいか 乳児 わかめうどん すいか	乾麺・わかめ・長ねぎ・鶏もも 肉・みりん・塩・醤油/すいか
5 火	ゆかりごはん さけのしおやき ★あぶらあげのさらだ なすとみずなのみそじる 	七分つき米・押麦・ゆかり/甘塩鮭/ キャベツ・人参・きゅうり・油揚 げ・サラダ油・ごま油・醤油・酢・ 洗糖・塩/なす・木綿豆腐・水菜・味 噌	乳児 とまとじゃむさんど ぎゅうにゅう 乳児 とまとじゃむさんど はるさめすーぷ	食パン・トマト・レモン果汁・上 白糖/牛乳 【乳児：緑豆春雨・小松菜・塩】
6 水	つなちゃーはん きゃべつとはるさめのいたためもの ふとわかめのみそじる	七分つき米・ツナ缶・人参・レタ ス・玉ねぎ・サラダ油・塩・醤油・ エッグフリーマヨネーズ/キャベツ・ 緑豆春雨・ベーコン・醤油・塩・サ ラダ油/おつゆ麴・わかめ・味噌	乳児 かれーむしばん ぎゅうにゅう 乳児 かれーむしばん かぼちゃすーぷ	薄力粉・強力粉・ベーキングパウ ダー・上白糖・塩・豆乳・サラダ 油・ローズハム・冷凍コーン・カ レー粉/牛乳 【乳児：かぼちゃ・玉ねぎ・醬 油・塩】
7 木	あわいりごはん ぷるこぎふうみーとろーふ えのきのばいにくあえに とうがんのすーぷ	七分つき米・あわ/豚ひき肉・玉ね ぎ・サラダ油・にんにく・パン粉・ 豆乳・酒・洗糖・醤油・ごま油/え のきだけ・酒・人参・もやし・青梗 菜・うめびしお・醤油・粉削り/鶏も も肉・酒・冬瓜・人参・干し椎茸・ 塩	乳児 こくとうちんすこ うのむよーぐると ゆでとうもろこし 乳児 こくとうちんすこ うさつまいものみそじる 2オ〜ゆでとうもろこし	薄力粉・上白糖・黒砂糖・ラード /飲むヨーグルト 【乳児：さつまいも・大根・み そ】 【2オ〜：とうもろこし】
8 金	こくとうばん ぶたにくのおにおんそーす もやしいため ぱすたすーぷ	黒糖パン/豚もも肉・豚肩ロース・ 酒・サラダ油・玉ねぎ・にんにく・ 酒・洗糖・醤油・酢/もやし・にら・ 人参・サラダ油・塩・醤油/ABCマ カロニ・冷凍コーン・ベーコン・玉 ねぎ・キャベツ・塩	乳児 ちゅうかなめし むぎちゃ にほしこまちっぷ 乳児 ちゅうかなめし かぶのみそじる 2オ〜にほしこまちっぷ	七分つき米・豚もも肉・人参・小 松菜・酒・醤油・塩・ごま油/麦 茶 【乳児：かぶ・かぶ菜・味噌】 【2オ〜：食べ煮干し・白ごま・ 洗糖・醤油】
9 土	ちゃーはん（はむ） かれーぼてと ふとながねぎのみそじる りんごぜりー	七分つき米・ローズハム・人参・長 ねぎ・さやいんげん・干し椎茸・サ ラダ油・塩・醤油/じゃがいも・玉ね ぎ・ベーコン・サラダ油・醤油・カ レー粉・塩/おつゆ麴・長ねぎ・味噌 /市販りんごゼリー	乳児 おかしもりあわせ 乳児 おかしもりあわせ	市販菓子 りんごジュース
11 月	やまのひ 			
12 火	きびいりごはん とりにくのさっぱり こまつなといそあえ たまねぎとえのきのみそじる	七分つき米・きび/鶏もも肉・生姜・ 醤油・みりん・洗糖・酢/小松菜・人 参・もやし・醤油・刻みのり/玉ね ぎ・えのきだけ・味噌	乳児 すいーとばんぶきん みれーびすけっとぞえ ぎゅうにゅう 乳児 すいーとばんぶきん みれーびすけっとぞえ こーんのすーぷ	かぼちゃ・発酵豆乳マーガリン・ 豆乳・上白糖・ミレービスケット /牛乳 【乳児：冷凍コーン・玉ねぎ・ 塩・醤油】
13 水	むぎいりごはん ぶたにくのしょうがやき きゃべつとこーんのそてー こまつなとはるさめのすましじる	七分つき米・押麦・豚もも肉・豚肩 ロース・酒・みりん・醤油・生姜・ 玉ねぎ・サラダ油/キャベツ・冷凍 コーン・ベーコン・サラダ油・塩/小 松菜・春雨・醤油・塩	乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす	市販菓子 りんごジュース
14 木	にこみうどん つなじゃがに りんごぜりー	乾麺・鶏もも肉・キャベツ・ほうれ ん草・人参・醤油・みりん・塩/じゃ がいも・人参・ツナ缶・玉ねぎ・サ ラダ油・洗糖・みりん・醤油・片栗 粉・さやいんげん/りんごゼリー	乳児 やきおにぎり（しょうゆ） むぎちゃ たべにほし 乳児 やきおにぎり（しょうゆ） ちんげんさいのみそじる 2オ〜たべにほし	七分つき米・塩・醤油/麦茶 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・みそ】 【2オ〜：食べ煮干し】
15 金	さけちゃーはん さんしょくに たまねぎのみそじる	七分つき米・押麦・冷凍サゲフレ ーク・長ねぎ・サラダ油・塩/じゃがい も・人参・冷凍コーン・洗糖・塩・ さやいんげん/キャベツ・玉ねぎ・味 噌	乳児 まかろにあべかわ ぎゅうにゅう 乳児 まかろにあべかわ ふとわかめのみそじる	マカロニ・きな粉・黒砂糖/牛乳 【乳児：おつゆ麴・わかめ・塩・ 醤油】

16 土	つないりすばげっていきゃべつそてー たまねぎのすーぶ りんごぜりー	スパゲッティ・ツナ缶・玉ねぎ・にんにく・セロリー・ホールトマト缶・トマトケチャップ・塩・オリーブ油/キャベツ・人参・ベーコン・サラダ油・塩/鶏もも肉・酒・人参・玉ねぎ・塩/市販りんごゼリー	幼児 乳児	おかしもりあわせ	市販菓子 りんごジュース
18 月	なつやさいちきんかれーらいす きりぼしだいこんのちゅうかあえに むぎちゃ よーぐると	七分つき米・押麦・鶏もも肉・酒・かぼちゃ・玉ねぎ・なす・人参・にんにく・りんご・Aラベルカレールウ・サラダ油/切り干し大根・キャベツ・人参・鶏肉さき身・洗糖・酒・塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/加糖ヨーグルト	幼児 乳児	わかめうどん すいか  わかめうどん すいか	乾麺・わかめ・長ねぎ・鶏もも肉・みりん・塩・醤油/すいか
19 火	ゆかりごはん さけのしおやき ひじきのものに なすとみずなのみそしる	七分つき米・あわ・ゆかり/甘塩鮭/干しひじき・人参・油揚げ・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/なす・木綿豆腐・水菜・味噌	幼児 乳児	とまとじゃむさんど ぎゅうにゅう とまとじゃむさんど はるさめすーぶ	食パン・トマト・レモン果汁・上白糖/牛乳 【乳児：緑豆春雨・小松菜・塩】
20 水	つなチャーはん きゃべつとはるさめのいためもの ふとわかめのみそしる	七分つき米・ツナ缶・人参・レタス・玉ねぎ・サラダ油・塩・醤油・エッグフリーマヨネーズ/キャベツ・緑豆春雨・ベーコン・醤油・塩・サラダ油/おつゆ麩・わかめ・味噌	幼児 乳児	かれーむしばん ぎゅうにゅう かれーむしばん かぼちゃすーぶ	薄力粉・強力粉・ベーキングパウダー・上白糖・塩・豆乳・サラダ油・ローズハム・冷凍コーン・カレールー/牛乳 【乳児：かぼちゃ・玉ねぎ・醤油・塩】
21 木	あわいりごはん ぶるこぎふうみーとろーふ えのきのばいにくあえに とうがんのすーぶ	七分つき米・あわ・豚ひき肉・玉ねぎ・サラダ油・にんにく・パン粉・豆乳・酒・洗糖・醤油・ごま油/えのきだけ・酒・人参・もやし・青梗菜・うめびしお・醤油・粉削り/鶏もも肉・酒・冬瓜・人参・干し椎茸・塩	幼児 乳児	こくとうちんすこう のむよーぐると ゆでとうもろこし こくとうちんすこう さつまいものみそしる 2オ〜ゆでとうもろこし	薄力粉・上白糖・黒砂糖・ラード/飲むヨーグルト 【乳児：さつまいも・大根・みそ】 【2オ〜：とうもろこし】
22 金	こくとうぱん ぶたにくのおにおんそーす もやしいため ばすたすーぶ	黒糖パン/豚もも肉・豚肩ロース・酒・サラダ油・玉ねぎ・にんにく・酒・洗糖・醤油・酢/もやし・にら・人参・サラダ油・塩・醤油/ABCマカロニ・冷凍コーン・ベーコン・玉ねぎ・キャベツ・塩	幼児 乳児	ちゅうかなめし むぎちゃ にぼしごまちっぶ ちゅうかなめし かぶのみそしる 2オ〜にぼしごまちっぶ	七分つき米・豚もも肉・人参・小松菜・酒・醤油・塩・ごま油/麦茶 【乳児：かぶ・かぶ菜・味噌】 【2オ〜：食べ煮干し・白ごま・洗糖・醤油】
23 土	チャーはん（はむ） かれーぼてと ふとながねぎのみそしる りんごぜりー	七分つき米・ローズハム・人参・長ねぎ・さやいんげん・干し椎茸・サラダ油・塩・醤油/じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン・サラダ油・醤油・カレールー/おつゆ麩・長ねぎ・味噌/市販りんごゼリー	幼児 乳児	おかしもりあわせ	市販菓子 りんごジュース
25 月	すたみなどん だいこんとベーこんのにも とりにくともろへいやのすーぶ	七分つき米・押麦・豚肩ロース・にんにく・しらたき・長ねぎ・玉ねぎ・生椎茸・醤油・酒・洗糖・サラダ油/大根・小松菜・ベーコン・みりん・醤油・塩・サラダ油/鶏もも肉・モロヘイヤ・玉ねぎ・醤油・塩	幼児 乳児	しらすチャーはん むぎちゃ にぼしごまちっぶ しらすチャーはん はるさめのすましじる 2オ〜にぼしごまちっぶ	七分つき米・しらす干し・長ねぎ・サラダ油・塩/麦茶 【乳児：緑豆春雨・小松菜・醤油・塩】 【2オ〜：食べ煮干し・白ごま・洗糖・醤油】
26 火	きびいりごはん とりにくのさっぱり こまつなのいそあえ たまねぎとえのきのみそしる	七分つき米・きび/鶏もも肉・生麦・醤油・みりん・洗糖・酢/小松菜・人参・もやし・醤油・刻みのり/玉ねぎ・えのきだけ・味噌	幼児 乳児	すいーとばんぶきん みれーびすけつとぞえ ぎゅうにゅう すいーとばんぶきん みれーびすけつとぞえ こーんのすーぶ	かぼちゃ・発酵豆乳マーガリン・豆乳・上白糖・ミレービスケット/牛乳 【乳児：冷凍コーン・玉ねぎ・塩・醤油】
27 水	むぎいりごはん ぶたにくのしょうがやき きゃべつとこーんのそてー とうふとにらのすましじる	七分つき米・押麦・豚もも肉・豚肩ロース・酒・みりん・醤油・生麦・玉ねぎ・サラダ油/キャベツ・冷凍コーン・ベーコン・サラダ油・塩/木綿豆腐・ニラ・醤油・塩	幼児 乳児	みたらしふうとーすと ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし みたらしふうとーすと とまとはすたすーぶ 2オ〜ゆでとうもろこし	食パン・発酵豆乳マーガリン・上白糖・みりん・醤油/牛乳 【2オ〜：とうもろこし】 【乳児：シェルマカロニ・玉ねぎ・トマト・塩】
28 木	きゃべつとあぶらあげのうどん つなじゃがに りんごぜりー	乾麺・油揚げ・長ねぎ・人参・キャベツ・醤油・みりん・塩/じゃがいも・人参・ツナ缶・玉ねぎ・サラダ油・洗糖・みりん・醤油・片栗粉・さやいんげん/市販りんごゼリー	幼児 乳児	まっちゃあすきまふいん のむよーぐると たべにぼし まっちゃあすきまふいん ちんげんさいのすーぶ 2オ〜たべにぼし	薄力粉・ベーキングパウダー・抹茶・上白糖・サラダ油・豆乳・小豆・洗糖/飲むヨーグルト 【2オ〜食べ煮干し】 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・ベーコン・塩】
29 金	ごはん かじきのしょうゆこうじまよやき こまつなとひきにくいため わかめとながねぎのすましじる	七分つき米/かじき・エッグフリーマヨネーズ・醤油こうじ/小松菜・人参・もやし・豚ひき肉・ごま油・醤油・洗糖・酒・片栗粉/生わかめ・長ねぎ・醤油・塩	幼児 乳児	おくらとぶたにくのふおー すいか おくらとぶたにくのふおー すいか	米粉麺・豚もも肉・酒・片栗粉・もやし・きゃべつ・オクラ・塩・醤油・ごま油/すいか
30 土	ちきんらいす ほうれんそういため いなかふうすーぶ りんごぜりー	七分つき米・トマトケチャップ・鶏もも肉・玉ねぎ・エリンギ・さやいんげん・サラダ油・トマトケチャップ・塩/ほうれん草・ベーコン・冷凍コーン・塩・サラダ油/かぶ・かぶ菜・人参・ベーコン・醤油・塩/市販りんごゼリー	幼児 乳児	おかしもりあわせ	市販菓子 りんごジュース

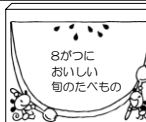
【栄養価】		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分	食物繊維
乳児	0.1.2歳	511	17.9	14.3	180	1.7	126	0.24	0.17	17	2.5	4.3
幼児	3.4.5歳	578	19.9	15.5	152	2.2	132	0.28	0.17	16	2.6	5.0

今日の献立のわらい

*暑さのため、食欲が落ちる時期なので食べやすい献立にします
(水分・盛り付け・味付け・温度・酸味など)



*献立は、食材の都合により変更することがあります。



《野菜》 とうもろこし さやいんげん えだまめ きゅうり トマト かぼちゃ
なす オクラ こぼろ ビーマン
《さかな》 えび トビウオ まあじ まいわし まぐろ あゆ かつお すずき
《くだもの》 メロン すいか もも さくらんぼ プラム ぶどう