



今日使用する旬の食材・果物
とうがん・なす・すいか・
かんきつ：宇和ゴールド（河内晩柑）

6がつ 給食献立表



きたまち保育園

*乳児クラスは、朝おやつとして9時半頃に牛乳・飲むヨーグルトを提供します。
*アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。

午後のおやつは、完了食・1歳・2歳クラスは【乳児】
3歳・4歳・5歳クラスは【幼児】欄をご覧ください。

	きょうしゅく	さいしゅう	おやつ	さいしゅう
1月	きびごはん ぶたにくのあまからいため えのきのばいにくあえに とうがんのすーぷ 「おてつだい」 ぶどうぐみ えのきのばくし	七分つき米・きび/豚もも肉・酒・醤油・洗糖・玉ねぎ・サラダ油/えのきだけ・酒・人参・もやし・青梗菜・練梅・醤油・粉削り/冬瓜・鶏もも肉・酒・人参・干し椎茸・塩	あずきまふいん ぎゅうにゅう あずきまふいん きゃべつとこーんのすーぷ	薄力粉・ベーキングパウダー・上白糖・サラダ油・豆乳・小豆・洗糖/牛乳 【乳児：きゃべつ・冷凍コーン・塩】
2火	つなちゃーはん だいこんとペーこんのにも わかめとはるさめのみそしる	七分つき米・ツナフレーク・人参・レタス・玉ねぎ・サラダ油/塩・醤油・エッグフリーマヨネーズ/大根・小松菜・ベーコン・みりん・醤油・塩・サラダ油/わかめ・長ねぎ・緑豆春雨・醤油・塩	ふらいとぼてと ぎゅうにゅう たべにぼし ふらいとぼてと かぶのみそしる 2才～たべにぼし	じゃがいも・揚げ油・塩・あおのり/牛乳 【乳児：かぶ・かぶ菜・味噌】 【2才～：食べ煮干し】
3水	むぎごはん あましおさけ こまつなのこうみいため とうふとたまねぎのみそしる 「おてつだい」 みかんぐみ たまねぎのかわむき	七分つき米・押麦/甘塩さけ/小松菜・もやし・人参・にんにく・生姜・サラダ油/塩/木綿豆腐・玉ねぎ・味噌	こめむしばん のむよーぐと こめむしばん かぼちゃすーぷ	米粉・ベーキングパウダー・上白糖・豆乳・サラダ油・酢/飲むヨーグルト 【乳児：かぼちゃ・玉ねぎ・醤油・塩】
4木	きびごはん とりにくのさっぱり やさいのゆかりあえ きゃべつとぶたばらのみそしる	七分つき米・きび/鶏もも肉・生姜・醤油・みりん・洗糖・酢/もやし・人参・きゅうり・醤油・ゆかり/豚バラ肉・きゃべつ・人参・にんにく・味噌	あおのりらすく ぎゅうにゅう かんきつ あおのりらすく さつまいものみそしる かんきつ	食パン・発酵豆乳マーガリン・青のり/牛乳 果物：かんきつ類 【乳児：さつまいも・長ねぎ・醤油・塩】
5金	ささみとなめこのうどん じゃがいものかれーに よーぐと	乾麺・なめこ・生わかめ・人参・鶏ささみ・長ねぎ・醤油・みりん・塩/豚ひき肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・さやいんげん・にんにく・アラベルカレールウ・塩・サラダ油/加糖ヨーグルト	おかかやきおにぎり むぎちゃ にぼしちゅぷ おかかやきおにぎり ちんげんさいのみそしる 2才～にぼしちゅぷ	七分つき米・塩・醤油・粉削り・みりん・醤油/麦茶 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・味噌】 【2才～：食べ煮干し・洗糖・醤油】
6土	はむちゃーはん まーぼーはるさめ たまねぎのすーぷ かんきつ	七分つき米・ロースハム・人参・長ねぎ・さやいんげん・干し椎茸・サラダ油・塩・醤油/豚ひき肉・醤油・酒・生姜・緑豆春雨・長ねぎ・きゃべつ・人参・酒・洗糖・醤油・片栗粉・ごま油/鶏もも肉・酒・人参・玉ねぎ・塩/果物：かんきつ類	おかしもりあわせ りんごじゅーす	市販菓子 りんごジュース
8月	なすとまとのかれーらいす ちゅうかあえに むぎちゃ りんごぜりー 「おてつだい」 みかんぐみ たまねぎのかわむき	七分つき米・押麦・鶏もも肉・酒・茄子・トマト・アスパラガス・じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく・りんご・アラベルカレールウ・サラダ油・豆乳/きゃべつ・人参・緑豆春雨・ロースハム・サラダ油・洗糖・塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/市販りんごゼリー	ふーのほうとう すいか ふーのほうとう すいか	米粉めん・油揚げ・大根・かぼちゃ・味噌/すいか
9火	きびごはん ひじきつくねやき やさしいため だいこんとあぶらあげのみそしる	七分つき米・きび/鶏ひき肉・醤油・みりん・生姜・ハス・干しひじき・長ねぎ・パン粉・酒・サラダ油・醤油・みりん・片栗粉/きゃべつ・人参・玉ねぎ・ベーコン・オリーブ油・塩/大根・油揚げ・味噌	とうふいりすこーん ぎゅうにゅう とうふいりすこーん ほうれんそうすーぷ	薄力粉・ベーキングパウダー・塩・上白糖・絹ごし豆腐・サラダ油・いちごジャム/牛乳 【乳児：ほうれん草・鶏もも肉・塩】
10水	とうもろこしぴらふ とまととぼてとのかさねに とうふのちゅうかすーぷ	七分つき米・塩・醤油・ごま油・冷凍コーン・鶏もも肉・人参・玉ねぎ・さやいんげん・サラダ油・塩/じゃがいも・トマト・玉ねぎ・ベーコン・オリーブ油・塩/木綿豆腐・青梗菜・長ねぎ・塩・醤油・ごま油	こめこのきょうろふけーき のむよーぐと こめこのきょうろふけーき かぶのすーぷ	米粉・ベーキングパウダー・キャラメル・りんごジュース・洗糖・サラダ油・豆乳・粉糖/飲むヨーグルト 【乳児：かぶ・かぶ菜・醤油・塩】
11木	まるばん とりにくのてりやき きゃべつとこーんのそてー かんじゃすーぷ	丸バン/鶏もも肉・醤油・みりん・洗糖・酒・サラダ油/きゃべつ・冷凍コーン・サラダ油・塩/鶏もも肉・にんにく・塩・人参・玉ねぎ・じゃがいも・セロリー・チンゲン菜・七分つき米・サラダ油・塩・醤油	ねぎしおちゃーはん むぎちゃ たべにぼし ねぎしおちゃーはん はくさいとしめじのみそしる 2才～たべにぼし	七分つき米・豚もも肉・醤油・酒・長ねぎ・サラダ油・塩/麦茶 【乳児：白菜・ぶなしめじ・味噌】 【2才～：食べ煮干し】
12金	ゆかりごはん とりにくのすばいしーからあげ 乳児：とりにくのすばいしーやき ほうれんそうとはるさめいため わかめとながねぎのみそしる ぶどうぐみ おたのみかい	七分つき米・押麦・ゆかり/鶏もも肉・酒・醤油・カレー粉・にんにく・生姜・片栗粉・カレー粉・揚げ油/ほうれん草・緑豆春雨・ベーコン・セロリー・チンゲン菜・ごま油/わかめ・長ねぎ・味噌	ぶるーべりーじゃむさんど ぎゅうにゅう ぶるーべりーじゃむさんど とまとのすーぷ	ブルーベリージャム・食パン/牛乳 【乳児：トマト・玉ねぎ・塩】
13土	ほうれんそうとつなのすばげってい さんしょくに いなかふうすーぷ かんきつ	スパゲッティ・ほうれん草・ツナ缶・しめじ・にんにく・オリーブ油・塩・醤油/じゃがいも・人参・冷凍コーン・洗糖・塩・さやいんげん/かぶ・かぶ菜・人参・醤油・塩/かんきつ	おかしもりあわせ りんごじゅーす	市販菓子 りんごジュース
15月	きびごはん ぶたにくのあまからいため えのきのばいにくあえに とうがんのすーぷ 「おてつだい」 りんごぐみ えのきのばくし	七分つき米・きび/豚もも肉・酒・醤油・洗糖・玉ねぎ・サラダ油/えのきだけ・酒・人参・もやし・青梗菜・練梅・醤油・粉削り/冬瓜・鶏もも肉・酒・人参・干し椎茸・塩	あずきまふいん ぎゅうにゅう あずきまふいん きゃべつとこーんのすーぷ	薄力粉・ベーキングパウダー・上白糖・サラダ油・豆乳・小豆・洗糖/牛乳 【乳児：きゃべつ・冷凍コーン・塩】

