

7がつ 給食献立表



きたまち保育園



今月使用する旬の食材・果物
とうがん とうもろこし トマト
ひきわり納豆 果物：小玉スイカ

*乳児クラスは、朝おやつとして9時半頃に牛乳・飲むヨーグルトを提供します。
*アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。

午後のおやつは、完了食・1歳・2歳クラスは『乳児』
3歳・4歳・5歳クラスは『幼児』欄をご覧ください。

	きょうしゅく	さいしゅう	おやつ	さいしゅう
1 水	わかめととまとのうどん じゃがいものそぼろに りんごゼリー	うどん・生わかめ・もやし・小松菜・油揚げ・トマト・醤油・塩・みりん/じゃがいも・人参・豚ひき肉・玉ねぎ・たけのこ・干し椎茸・サラダ油・洗糖・みりん・醤油・塩・片栗粉/市販りんごゼリー	幼児 やきおにぎり（みそまよ） むぎちゃ たべにぼし 乳児 やきおにぎり（みそまよ） きゅあつすーぶ 2才～たべにぼし	七分つき米・醤油・塩・粉削り・味噌・エッグフリーマヨネーズ/麦茶 【乳児：キャベツ・玉ねぎ・塩】 【2才～：食べ煮干し】
2 木	むぎごはん ぶたにくのみそやき にんじんのいりに わかめとちんげんさいのみそしる	七分つき米・押麦/豚もも肉・玉ねぎ・サラダ油・味噌・洗糖・酒・醤油/人参・白滝・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/生わかめ・チンゲン菜・味噌	幼児 こめこのまろろにあへかわ のむよーぐと こたますいか 乳児 こめこのまろろにあへかわ かぼちゃすーぶ こたますいか	米粉マカロニ・きな粉・黒砂糖/飲むヨーグルト 【乳児：かぼちゃ・玉ねぎ・醤油・塩】 果物：小玉スイカ
3 金	すたみななっとうごはん さわらのさいきょうやき なむる とうふとにらのすましじる	七分つき米・ひきわり納豆・鶏ひき肉・にんにく・生姜・ごま油・洗糖・醤油・酒・小葱/さわか・洗糖・醤油・みりん・酒・白味噌/ほうれん草・もやし・人参・ごま油・洗糖・醤油/木綿豆腐・にら・醤油・塩	幼児 とまとじゃむさんと ぎゅうにゅう 乳児 とまとじゃむさんと ぼてとのすーぶ	食パン・トマト・レモン果汁・上白糖/牛乳 【乳児：じゃがいも・玉ねぎ・塩】
4 土	ちきんらいす かれーぽてと ほうれんそうとぶたにくのすーぶ こたますいか	七分つき米・トマトケチャップ・鶏もも肉・玉ねぎ・エリンギ・さやいんげん・サラダ油・塩/じゃがいも・ベーコン・サラダ油・醤油・カレー粉・塩/豚もも肉・酒・ほうれん草・醤油・塩/小玉スイカ	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす	市販菓子 りんごジュース
6 月	きびいりごはん ぶたにらいため ぼてとまよいため とうがんとながねぎのみそしる	七分つき米・きび/豚もも肉・生姜・醤油・片栗粉・サラダ油・もやし・にら・玉ねぎ・きゅあつすーぶ・サラダ油・醤油・塩/じゃがいも・人参・きゅうり・エッグフリーマヨネーズ・塩/冬瓜・長ねぎ・味噌	幼児 にんじんむしばん ぎゅうにゅう 乳児 にんじんむしばん とまとすーぶ	薄力粉・ベーキングパウダー・上白糖・塩・豆乳・サラダ油・人参・干しぶどう/牛乳 【乳児：鶏もも肉・トマト・玉ねぎ・塩】
7 火	きゅろっらいす とりにくのとまとに ぶろっこりーしおゆで こまつなのすーぶ	七分つき米・醤油・ごま油・人参・塩/鶏もも肉・玉ねぎ・エリンギ・ポークトマト・洗糖・塩・カレー粉・トマトケチャップ/ブロッコリー・塩/豚もも肉・酒・醤油・片栗粉・小松菜・しめじ・醤油・塩	幼児 たなばたそうめん こたますいか 乳児 たなばたうどん こたますいか	そうめん（乳児：うどん）・オクラ・人参・油揚げ・干し椎茸・みりん・塩・醤油 果物：小玉スイカ
8 水	ごはん さけのみりんやき ひじきのにもの だいこんとなめこのみそしる	七分つき米/鮭・醤油・みりん・酒/干しひじき・人参・油揚げ・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/大根・なめこ・味噌	幼児 こめこぼてとどーなっつ ぎゅうにゅう にぼしちゅーぶ 乳児 こめこぼてとどーなっつ かぶのすーぶ 2才～にぼしちゅーぶ	米粉・じゃがいも・ベーキングパウダー・豆乳・上白糖・青のり・揚げ油/牛乳 【乳児：かぶ・かぶ菜・醤油・塩】 【2才～：食べ煮干し・洗糖・醤油】
9 木	とりきーまかれー れたすとはるさめのあまずに むぎちゃ よーぐと	七分つき米・押麦/鶏ひき肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・スキニー・にんにく・生姜・カレーウ・豆乳・サラダ油/レタス・人参・緑豆春雨・ロースハム・サラダ油・洗糖・塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/加糖ヨーグルト	幼児 きなこかっけー のむよーぐと 乳児 きなこかっけー ちんげんさいのみそしる	薄力粉・ベーキングパウダー・きな粉・上白糖・塩・豆乳・サラダ油/飲むヨーグルト 【乳児：チンゲン菜・玉ねぎ・味噌】
10 金	まるばん ぶたにくのおにおんそーす もやしいため ぺいざんぬすーぶ	ロールパン/豚もも肉・豚肩ロース・酒・サラダ油・玉ねぎ・にんにく・酒・洗糖・酢・醤油/もやし・にら・人参・サラダ油・塩・醤油/さやいんげん・人参・玉ねぎ・トマト・緑豆春雨・塩	幼児 しらすちゃーはん むぎちゃ たべにぼし 乳児 しらすちゃーはん わかめとこまつなのすましじる 2才～たべにぼし	七分つき米・しらす干し・長ねぎ・塩・サラダ油/麦茶 【乳児：若布・小松菜・醤油・塩】 【2才～：食べ煮干し】
11 土	きのこすばげってい ほうれんそういため かぶととりにくのすーぶ こたますいか	スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・しめじ・えのきたけ・オリーブ油・塩・醤油/ほうれん草・ベーコン・冷凍コーン・塩・サラダ油/かぶ・かぶ菜・人参・鶏もも肉・醤油・塩/小玉スイカ	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす	市販菓子 りんごジュース
13 月	じゃこちゃーはん きゅあつとはるさめのいためもの よしのじる	七分つき米・押麦・ちりめんじゃこ・人参・長ねぎ・さやいんげん・エリンギ・サラダ油・塩・醤油/きゅあつすーぶ・緑豆春雨・ベーコン・醤油・塩・サラダ油/木綿豆腐・にら・えのきたけ・醤油・塩・片栗粉	幼児 こめこむしばん ぎゅうにゅう ゆでとうもろこし 乳児 こめこむしばん さつまいものすましじる 2才～ゆでとうもろこし	米粉・ベーキングパウダー・上白糖・豆乳・サラダ油・酢/牛乳 【乳児：さつまいも・玉ねぎ・醤油・塩】 【2才～：とうもろこし】
14 火	きびいりごはん ぶるこぎふうみーとろーふ やさいのおかか かぼちゃとたまねぎのみそしる	七分つき米・きび/豚ひき肉・玉ねぎ・サラダ油・にんにく・米パン粉・豆乳・酒・洗糖・醤油・ごま油・サラダ油/小松菜・もやし・人参・醤油・粉削り/かぼちゃ・玉ねぎ・味噌	幼児 つなのかわりあげ ぎゅうにゅう 乳児 つなのかわりあげ きゅあつとこーんのすーぶ	餃子の皮・ツナ缶・玉ねぎ・ピーマン・塩・エッグフリーマヨネーズ・揚げ油/牛乳 【乳児：きゅあつ・冷凍コーン・塩】
15 水	わかめととまとのうどん じゃがいものそぼろに りんごゼリー	うどん・生わかめ・もやし・小松菜・油揚げ・トマト・醤油・塩・みりん/じゃがいも・人参・豚ひき肉・玉ねぎ・たけのこ・干し椎茸・サラダ油・洗糖・みりん・醤油・塩・片栗粉/市販りんごゼリー	幼児 やきおにぎり（みそまよ） むぎちゃ たべにぼし 乳児 やきおにぎり（みそまよ） きゅあつすーぶ 2才～たべにぼし	七分つき米・醤油・塩・粉削り・味噌・エッグフリーマヨネーズ/麦茶 【乳児：キャベツ・玉ねぎ・塩】 【2才～：食べ煮干し】

