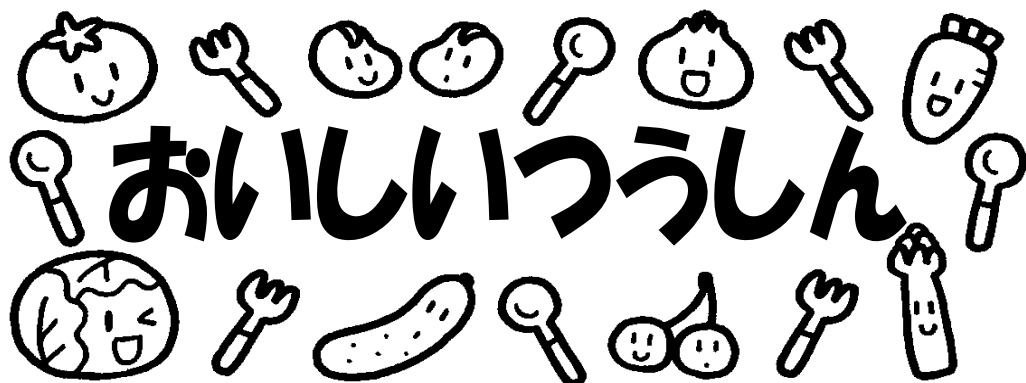




令和7年6月 北町保育園

武蔵野市認可保育園・こども園の食育目標 「食に興味をもち、楽しく食べる」

6月は 食育月間 です



<https://www.city.musashino.lg.jp/area/syokuiku/index.html>

食育とは「食べものに関わるいろいろな活動をする中で、生きる力を育むこと」です。食べることは健康で心豊かに生活を送る上で大切なことです。特に子どもの時期はその基礎となります。保育園でもさまざまな食育の取り組みをしていますが、子どもにとってはお家での食育が基本になります。食育月間の6月、皆さんもちょっと意識してみませんか。

■ 保育園での取り組み

- * お友だちや大人と楽しく食事をする
- * 食事の準備や片付けのお手伝いをする
- * 野菜の皮むきや野菜の栽培をする
- * 目の前で調理しているところを見る
- * 料理保育



など



■ 家庭での食育 例えば...

- 家族で食卓を囲んでいろいろな話をして食事を楽しむ
- 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをする
(食べ物を大切にする気持ち、作った人や食べ物への感謝の気持ちをこめて)
- 季節の野菜や魚を食べる、一緒に買い物に行く
- お家の食事の支度を手伝う(盛付けや片付けのお手伝い など)
- 朝ごはんをしっかり食べ、健康的な生活リズムを作る など

できることからやってみましょう。

北町保育園の調理室について知ろう！

北町保育園の調理室には、給食を作るために欠かせない機械や器具がたくさんあります。今回はそんな調理室に欠かせない仲間たちを紹介します。



炊飯器

大きな炊飯器が調理室にあります。お昼では2個の炊飯器で9kg程度炊き上げます。

スチームコンベクションオーブン

焼く、蒸すができる調理室の料理人です。



縁の下の力持ち

乳児用



幼児用



給食ワゴン

みんなの給食を安全に運ぶ、給食ワゴンです。お部屋ごとに専用のワゴンがあり、お昼、おやつ共に大活躍します。



給食エレベーター

2階までお届けする給食ワゴン専用のエレベーターです。幼児組さんの給食を届けてくれます。



洗浄機

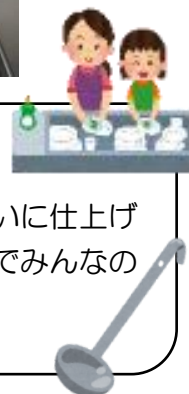


保管庫



洗浄機・保管庫

みんなが使った食器や食具、お鍋などをきれいに仕上げ洗いする洗浄機と、高温で殺菌消毒する保管庫でみんなの食器や食具を衛生的に保管します。



調理室のことちょっと知ることができましたか？給食ができるまでや、どんな道具を使っているかなども今後お伝えしていきますので楽しみにしてくださいね。