



入園、進級おめでとうございます。子どもたちが元気に毎日をすごせるような情報をおたよりにしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

登園前の健康チェック！

- 熱が普段より高い
- うんちがやわらかい、吐いた
- 頭、耳、お腹等に痛みがある
- 食欲がない
- 体や顔に発疹がある
- 目やに、目が赤い、目が腫れている
- 顔色が悪い、機嫌が悪い
- 登園前に怪我(頭を打つ、やけど、深めの傷など)をした

- \* 保育園は集団生活の場です。上記のような気になる症状やケガをした時は、まず受診し、保育園での生活が可能かどうか、医師に確認してから登園をしてください。
- \* 感染性の病気にかかった時は、お休みをしていただくこととなります。診断がついた時点で保育園にご連絡ください。ご家族に感染症が発生した時もお知らせ願います。なお、登園停止期間の基準のある感染症については、登園許可証が必要となります(入園のしおり参照)。
- \* 朝、元気に登園してきても、登園後の健康状態によっては、保護者の方に様子をお知らせし、お迎えに来ていただくことがあります。連絡先(携帯等)は、すぐにつながるようお願い致します。



生活リズムを身につけよう

新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。健康に過ごすために、ぜひ実践してみてください。

- ① 早起き早寝を意識して  
眠りは疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させ、脳や体の発育を促します。夜は9時頃までに寝て、朝は7時頃までに起きるを目指してみましょう。
- ② 朝ごはんを食べよう!  
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、元気がわいてきません。元気の素の朝ごはんは必ずたべましょう。
- ③ うんちは済んだかな?  
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出します。朝ごはんの後は、トイレに座る習慣をつけましょう。



発熱後の登園について

熱が出ると体力が奪われて、体は一時的に弱った状態に。熱が下がってもすぐに登園せず、1日は家庭で様子を見ながら、安静に過ごさせてあげたいですね。また、朝、薬を飲んで登園したときは、忘れずにお知らせください。薬の種類によっては、眠気を催すものもあるので、園でも注意してまいります。よろしく願いいたします。



予防接種についてのお願い

予防接種後は激しい運動は避けたほうがいいので、お迎え後やおうちの方がお休みの日に接種できると良いと考えています。

ただ、どうしても時間が取れないという方は、接種後30分間、保護者が子どもの体調の変化を見守り、その後の登園については、医師に相談しましょう。

また接種したものは保健室入口に置いてある用紙“予防接種届け”に記入し、提出してください。



内科健診のお知らせ

小児科の武居先生が毎月1回(はな組は2回)、健診に来てくれます。

4月の日程：16日(0歳内科)

23日(全体内科)

