



平成29年

6月給食献立表

おやつ
もり・そら・うみ：「幼児」
はな・ほし・にじ：「乳児」



境南第2保育園

	おひる	材料		午後おやつ	材料
1木	冷やし若布うどん だいこんのそぼろあん くだもの	乾麺 若布 小松菜 もやし 人参 油揚げ 醤油 みりん 大根 洗糖 鶏ひき肉 しょうが 油 片栗粉 なつみかん	幼児	ピラフ むぎちや	胚芽米 塩 ウイナー コーン 玉ねぎ 人参 油
			乳児	ピラフ 豆腐とねぎのすまし汁	麦茶 豆腐 ねぎ 醤油
2金	手作りカレーライス (乳児ミルクカレー) ごぼうとしらたきの炒め煮 むぎちや ヨーグルト	胚芽米 押し麦 豚肉 酒 じゃが芋 玉葱 人参 にんにく りんご (牛乳 バター) 塩 豆乳 油 薄力粉 カレー粉 醤油 ウスターソース ケチャップ ごぼう 人参 しらたき 洗糖 さやいんげん みりん 麦茶 ヨーグルト	幼児	キャロブトースト くだもの むぎちや	食パン バター 上白糖 キャロブ粉 麦茶
			乳児	キャロブトースト くだもの かぶのスープ	なつみかん かぶ 醤油
3土	チャーハン マーボー春雨 吉野汁 くだもの	胚芽米 ハム 人参 ねぎ 油 塩 さやいんげん 醤油 豚ひき肉 酒 しょうが 春雨 人参 キャベツ 酒 洗糖 ごま油 片栗粉 豆腐 なら えのきたけ なつみかん	幼児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	ビスケット せんべい 牛乳
			乳児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	
5月	そら豆ごはん 鶏肉の香味あげ うの花煮 なすと水菜のみそ汁	胚芽米 もち米 塩 そら豆 鶏肉 酒 薄力粉 片栗粉 油 にんにく 醤油 みりん 洗糖 白ごま おから 豚ひき肉 人参 油揚げ ごぼう 干し椎茸 小松菜 なす 水菜 みそ	幼児	ツナパイ くだもの ぎゅうにゅう	パイシート じゃが芋 玉ねぎ ツナ チーズ カレー粉 塩
			乳児	ツナパイ くだもの キャベツと玉ねぎのスープ	オレンジ 牛乳 キャベツ 玉ねぎ ベーコン
6火	ごはん かじきまぐろの照り焼き 厚揚げと大根の煮物 じゃが芋と若布のみそ汁	胚芽米 きび かじき 醤油 みりん しょうが 大根 生揚げ 干し椎茸 人参 さやいんげん 洗糖 じゃが芋 若布 みそ	幼児	タコライス チーズ 麦茶	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ セロリ トマト にんにく 油 トマトピューレ
			乳児	タコライス チーズ かぼちゃスープ	ケチャップ 洗糖 塩 キャベツ 麦茶 チーズ かぼちゃ ウイナー 醤油
7水	ごはん チキンカツ 野菜きんぴら さつま汁	胚芽米 あわ 鶏肉 塩 酒 薄力粉 豆乳 パン粉 ごぼう 人参 ピーマン しらたき ごま油 酒 洗糖 醤油 みりん さつま芋 大根 人参 ねぎ 豚肉 油 みそ	幼児	焼きカレーパン くだもの ぎゅうにゅう	お部屋でつくります うみぐみ
			乳児	焼きカレーパン くだもの 白菜スープ	パン 豚ひき肉 玉ねぎ 油 カレールウ 牛乳 オレンジ 白菜 塩
8木	ビビンバ 高野豆腐の煮物 とうがんのスープ	胚芽米 豚肉 醤油 洗糖 みりん しょうが にんにく ごま油 ほうれん草 もやし みそ 鶏肉 酒 冬瓜 人参 干し椎茸 塩	幼児	チキンナゲット 食べ煮干し ぎゅうにゅう	鶏ひき肉 豆腐 マヨネーズ 塩 片栗粉 油 牛乳
			乳児	チキンナゲット 2才食べ煮干し 麩と若布のすまし汁	食べ煮干し 麩 若布 醤油
9金	パン ミートローフ ほうれん草ソテー ミネストラスープ	パン 豚ひき肉 玉ねぎ 油 パン粉 豆乳 豆腐 塩 ケチャップ ウスターソース ほうれん草 もやし 人参 ベーコン じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ マカロニ	幼児	いなりずし むぎちや	油揚げ 醤油 洗糖 胚芽米 ひじき 人参 さやいんげん みりん
			乳児	まぜこみいなり さつま芋と玉ねぎのみそ汁	酢 塩 麦茶 さつま芋 玉ねぎ みそ
10土	焼きうどん じゃが芋のカレー煮 若布と長ねぎのすまし汁 くだもの	乾麺 豚肉 酒 人参 キャベツ もやし 醤油 塩 青のり 油 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ さやいんげん にんにく カレー粉 若布 長ねぎ メロン	幼児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	ビスケット せんべい 牛乳
			乳児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	
12月	じゃごごはん 豆腐と豚肉のレモン風味炒め 小松菜のナムル かぼちゃと玉ねぎの みそ汁	胚芽米 きび ちりめんじゃこ 洗糖 みりん 醤油 油 青のり 豆腐 豚肉 酒 人参 ねぎ ごま油 塩 レモン 小松菜 もやし 白ごま 南瓜 玉ねぎ みそ	幼児	ハム入りスコーン のむヨーグルト	薄力粉 B.P 上白糖 塩 バター 卵 プレーンヨーグルト
			乳児	ハム入りスコーン 大根と人参のすまし汁	玉ねぎ ハム 油 のむヨーグルト 大根 人参 醤油
13火	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 人参の炒り煮 けんちん汁	胚芽米 あわ 鶏肉 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 みりん 酒 洗糖 人参 しらたき 小松菜 白ごま 豆腐 大根 ごぼう 干し椎茸 油揚げ 人参 塩	幼児	ふかし芋 くだもの むぎちや	お芋掘りで掘ってきた じゃが芋 塩 オレンジ
			乳児	ふかし芋 くだもの 玉ねぎと小松菜のみそ汁	麦茶 玉ねぎ チンゲン菜 みそ
14水	トマトスパゲティ ひじきソテー 白菜と肉団子のスープ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ にんにく セロリ トマト缶 ケチャップ 塩 オリーブ油 ひじき ベーコン もやし キャベツ ごま油 豚ひき肉 しょうが 豆腐 片栗粉 白菜 人参 醤油	幼児	みそ焼きおにぎり 豆じゃこ むぎちや	胚芽米 塩 みそ みりん 洗糖 麦茶 大豆 片栗粉 油
			乳児	みそ焼きおにぎり 2才豆じゃこ えのきたけと若布のすまし汁	食べ煮干し 白ごま えのきたけ 若布 醤油
15木	ごはん 鶏のつくね焼き 野菜のうま煮 大根とほうれん草のみそ汁	胚芽米 あわ 鶏ひき肉 醤油 みりん しょうが ねぎ おから 酒 片栗粉 鶏肉 ごぼう 人参 こんにゃく さやいんげん じゃが芋 油 洗糖 大根 ほうれん草 油揚げ みそ	幼児	人参ケーキ ぎゅうにゅう	薄力粉 B.P 卵 上白糖 油 人参 レモン 牛乳
			乳児	人参ケーキ キャベツスープ	キャベツ 玉ねぎ 塩
16金	ごはん 白身魚の唐揚げ 中華和え煮 もずくのスープ	胚芽米 きび 白身魚 塩 酒 片栗粉 油 キャベツ 人参 春雨 ハム 洗糖 酢 醤油 ごま油 豆腐 もずく こねぎ しょうゆ 片栗粉	幼児	ポテトマヨネーズ焼き ぎゅうにゅう そら豆の塩ゆで	じゃが芋 ウイナー マヨネーズ 豆乳 オリーブ
			乳児	ポテトマヨネーズ焼き ほうれん草のみそ汁 そら豆の塩ゆで	牛乳 そら豆 塩 ほうれん草 玉ねぎ みそ
17土	チャーハン マーボー春雨 吉野汁 くだもの	胚芽米 ハム 人参 ねぎ 油 塩 さやいんげん 醤油 豚ひき肉 酒 しょうが 春雨 人参 キャベツ 酒 洗糖 ごま油 片栗粉 豆腐 なら えのきたけ なつみかん	幼児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	ビスケット せんべい 牛乳
			乳児	市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう	

じゃが芋ほり

※都合により献立を変更することがあります。
 ※ほし、にし組の午前おやつは牛乳、麦茶など。ほし組はおやつは煮干しはありません。

19月	そら豆ごはん 鶏肉の香味あげ うの花煮 なすと水菜のみそ汁	そら豆 さやむき もりぐみ	胚芽米 もち米 塩 そら豆 鶏肉 酒 薄力粉 片栗粉 油 にんにく 醤油 みりん 洗糖 白ごま おから 豚ひき肉 人参 油揚げ ごぼう 干し椎茸 小松菜 なす 水菜 みそ	幼児 ツナパイ ぎゅうにゅう	くだもの	パイシート ジャガイモ 玉ねぎ ツナ チーズ カレー粉 塩
			乳児 ツナパイ キャベツと玉ねぎのスープ	くだもの	なつみかん 牛乳 キャベツ 玉ねぎ ベーコン	
20火	ごはん かじきまぐろの照り焼き 厚揚げと大根の煮物 じゃが芋と若布のみそ汁		胚芽米 きび かじき 醤油 みりん しょうが 大根 生揚げ 干し椎茸 人参 さやいんげん 洗糖 じゃが芋 若布 みそ	幼児 タコライス 麦茶	チーズ	胚芽米 豚ひき肉 玉ねぎ セロリ トマト にんにく 油 トマトピューレ
			乳児 タコライス かぼちゃスープ	チーズ	ケチャップ 洗糖 塩 キャベツ 麦茶 チーズ かぼちゃ ウィンナー 醤油	
21水	ごはん チキンカツ 野菜きんぴら 豚汁		胚芽米 あわ 鶏肉 塩 酒 薄力粉 豆乳 パン粉 ごぼう 人参 ピーマン しらたき ごま油 酒 洗糖 醤油 みりん じゃが芋 大根 人参 ねぎ 豚肉 油 みそ	幼児 焼きカレーパン ぎゅうにゅう	くだもの	お部屋でつくります もりぐみ
			乳児 焼きカレーパン 白菜スープ	くだもの	パン 豚ひき肉 玉ねぎ 油 カレールウ 牛乳 オレシジ 白菜 塩	
22木	ビビンバ 高野豆腐の煮物 とうがんのスープ		胚芽米 豚肉 醤油 洗糖 みりん しょうが にんにく ごま油 ほうれん草 もやし みそ 鶏肉 酒 冬瓜 人参 干し椎茸 塩	幼児 チキンナゲット ぎゅうにゅう	食べ煮干し	鶏ひき肉 豆腐 マヨ ネーズ 塩 片栗粉 油 牛乳
			乳児 チキンナゲット 麩と若布のすまし汁	2才食べ煮干し	食べ煮干し 麩 若布 醤油	
23金	ごはん ミートローフ ほうれん草ソテー ミネストラスープ	玉葱皮むき そらくみ	胚芽米 きび 豚ひき肉 玉ねぎ 油 パン粉 豆乳 豆腐 塩 ケチャップ ウスターソース ほうれん草 もやし 人参 ベーコン じゃが芋 人参 玉ねぎ セロリ マカロニ	幼児 市販ビスケット・せんべい みかんジュース		ビスケット せんべい みかんジュース
			乳児 市販ビスケット・せんべい さつま芋と玉ねぎのみそ汁		さつま芋 玉ねぎ みそ	
24土	焼きうどん じゃが芋のカレー煮 若布と長ねぎのすまし汁 くだもの		乾麺 豚肉 酒 人参 キャベツ もやし 醤油 塩 青のり 油 豚ひき肉 じゃが芋 人参 玉ねぎ さやいんげん にんにく カレー粉 若布 長ねぎ メロン	幼児 市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう		ビスケット せんべい 牛乳
			乳児 市販ビスケット・せんべい ぎゅうにゅう			
26月	じゃこごはん 豆腐と豚肉のレモン風味炒め 小松菜のナムル じゃが芋と玉ねぎの みそ汁	玉葱皮むき そらくみ	胚芽米 きび ちりめんじゃこ 洗糖 みりん 醤油 油 青のり 豆腐 豚肉 酒 人参 ねぎ ごま油 塩 レモン 小松菜 もやし 白ごま じゃが芋 玉ねぎ みそ	幼児 ハム入りスコーン のむヨーグルト		薄力粉 B.P 上白糖 塩 バター 卵 プレーンヨーグルト
			乳児 ハム入りスコーン 大根と人参のすまし汁		玉ねぎ ハム 油 のむヨーグルト 大根 人参 醤油	
27火	トマトスパゲティ ひじきソテー 白菜と肉団子のスープ	玉葱皮むき うみぐみ	スパゲティ ツナ 玉ねぎ にんにく セロリ トマト缶 ケチャップ 塩 オリーブ油 ひじき ベーコン もやし キャベツ ごま油 豚ひき肉 しょうが 豆腐 片栗粉 白菜 人参 醤油	幼児 みそ焼きおにぎり むぎちや		胚芽米 塩 みそ みりん 洗糖 麦茶
			乳児 みそ焼きおにぎり えのきと若布のすまし汁		えのきたけ 若布 醤油	
28水	ごはん 鶏肉の甘辛炒め 人参の炒り煮 けんちん汁		胚芽米 あわ 鶏肉 玉ねぎ ピーマン 油 醤油 みりん 酒 洗糖 人参 しらたき 小松菜 白ごま 豆腐 大根 ごぼう 干し椎茸 油揚げ 人参 塩	幼児 キャロフトースト ぎゅうにゅう	くだもの	食パン バター 上白糖 キャロフ粉 牛乳
			乳児 キャロフトースト 豆腐とチンゲン菜のスープ	くだもの	なつみかん 豆腐 チンゲン菜 塩	
29木	ごはん 鶏のつくね焼き 野菜のうま煮 大根とほうれん草のみそ汁		胚芽米 あわ 鶏ひき肉 醤油 みりん しょうが ねぎ おから 酒 片栗粉 鶏肉 ごぼう 人参 こんにやく さやいんげん じゃが芋 油 洗糖 大根 ほうれん草 油揚げ みそ	幼児 人参ケーキ ぎゅうにゅう		薄力粉 B.P 卵 上白糖 油 人参 レモン 牛乳
			乳児 人参ケーキ キャベツスープ		キャベツ 玉ねぎ 塩	
30金	ごはん 白身魚の唐揚げ 中華和え煮 もずくのスープ	そら豆 さやむき うみぐみ	胚芽米 きび 白身魚 塩 酒 片栗粉 油 キャベツ 人参 春雨 ハム 洗糖 酢 醤油 ごま油 豆腐 もずく こねぎ しょうゆ 片栗粉	幼児 ポテトマヨネーズ焼き ぎゅうにゅう そら豆の塩ゆで		じゃが芋 ウィンナー マヨネーズ 豆乳 オリーブ
			乳児 ポテトマヨネーズ焼き ほうれん草のみそ汁 そら豆の塩ゆで		牛乳 そら豆 塩 ほうれん草 玉ねぎ みそ	

試食会

《栄養価》	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	V.A	V.B1	V.B2	V.C	食塩	食物繊維
はな～にし	506kcal	19.5g	16.2g	186mg	1.7g	157μgRE	0.26mg	0.26mg	16mg	2.5g	3.9g
もり～うみ	590kcal	22.4g	18.0g	178mg	2.3g	171μgRE	0.32mg	0.19mg	17mg	2.5g	4.5g



試食会のお知らせ 給食のひとくち試食会を行います。

日時 6月27日(火) 16:30~19:15
 場所 事務室

各クラスごとに食事の様子をまとめた壁新聞を見ながら、保育園の食事大切にしていることや、最近の食事の様子をお話させていただきます。園庭の梅を使った特製梅ジュースもご用意してお待ちしています。ぜひお立ち寄りください。

【こんだてのわらい】

- ・食品の種類と料理を増やしていきます。
- ・食中毒の発生しやすい時期なので、食品の取り扱いに注意します。

【旬の食材】

魚・・・とびうお まあじ いわし まぐろ あゆ いさき
 緑黄色野菜・・・絹さや さやいんげん トマト ピーマン かぼちゃ
 淡色野菜・・・きゅうり 玉ねぎ アスパラガス そら豆
 手類・・・新じゃが芋
 くだもの・・・かんきつ類 メロン びわ さくらんぼ