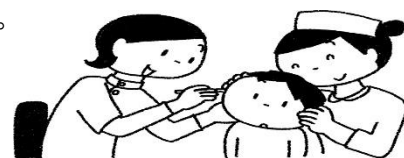


梅雨に入ると急に暑くなる日があります。乳幼児は体温調節がうまくできず、気温や湿度変化の影響を受けるので熱中症の危険が大きくなります。水分補給は起床時・運動の前後・入浴前後・就寝前など汗をかく前と後に麦茶や水で補いましょう。汗をたくさん掻いたときや下痢が続くときはこども用のイオン飲料などが適します。保護者の方々もこどもが飲むタイミングと一緒に水分をとりましょう。また、吸湿性・通気性のよい衣服を身に着け、朝の登園する時も帽子（つばがあるもの）をかぶりましょう。

プール前の検診がはじまります

プールが始まる前に耳や鼻・目の状態が健康な状態にあるかどうか確認します。治療が必要なおこさんは治療終了後にプールを始めます。



<当日、保育を受けられない方へ>

検診時間内に検診のみ受けることは可能です。当日は9:30分までに来園してできるだけ園で受けることをおすすめします。体調の悪い方は無理しないでください。

検診を受けられなかった時は各ご家庭にて医療機関で受診していただくことになります。

<検診日程>

6月13日(水)	9:30~	杉山耳鼻科クリニック	杉山 裕 医師
6月20日(水)	9:30~	いでい眼科	出井 健之 医師

虫さされ

虫刺されは、かきこわすと、とびひになりがちです。早めのケアと予防を心がけましょう。園では蚊取り線香を使用しています

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける
- 虫除けグッズを使用する
(こどもの皮膚にあったものを選ぶ)

刺されてしまったら…

患部を洗って冷やす
薬を塗る
かきむしらないよう工夫する

<歯科検診・歯磨き指導を終えて>

虫歯になっていた場所で一番多かったのは、**前歯(特に上側)**でした。

しか組さんが行った歯の染めだしても同じ場所の磨き残しがみられていました。

歯磨きの時には鏡を見ながら「あ」「い」の口でしっかり磨いていきましょう。また、仕上げ磨きの時にはしっかり歯茎に指をあてて、痛くないように磨いてあげましょう。

今回の検診では奥歯の虫歯がほとんどなく奥歯をよく磨けている様子でした。

5月感染症状況 溶連菌感染症 6名 ヒトメタニューモウイルス感染症 2名

*ヒトメタニューモウイルス 感染症って?

早春に流行する呼吸器感染症。潜伏期 3~5日。RSウイルスと同様にかぜよりも咳込みがひどく1週間程度続く・ゼイゼイ・ヒューヒュー・発熱などの症状がみられます。

* 食中毒月間なので幼児クラスは手洗い指導を行っていきます。