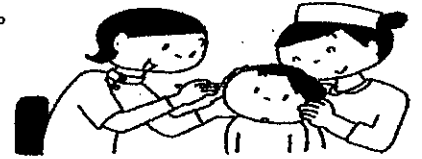


梅雨の季節がやってきました。まだからだ暑さに慣れず、天気の変わりやすいこの時期は体調を崩しやすくなります。衣服を調節したり、水分を十分にとったり、衛生面に注意して気持ちよく過ごしていきましょう。甘い飲み物は糖分が多いので、かえってのどが渇きますので水や麦茶、こども用のイオン飲料などが適しています。水分補給はこまめにし、活動前やのどが渇く前に補給しましょう。

プール前の健診がはじまります

プールが始まる前に耳や鼻・目の状態が健康な状態にあるかどうか確認します。治療が必要なおこさんは治療終了後にプールを始めます。



<当日保育を受けられない方>

健診時間内に健診のみ受けることは可能です。当日は9:30分までに来園してできるだけ園で受けられるようお願いします。体調の悪い方は無理しないでください。

健診を受けられなかった時は各ご家庭にて医療機関で受診していただくことになります。

<健診日程>

| | | | |
|----------|--------|------------|------------|
| 6月13日(火) | 9:30~ | 桜堤あみの歯科 | 網野 重人 歯科医師 |
| 6月14日(水) | 10:00~ | 杉山耳鼻科クリニック | 杉山 裕 医師 |
| 6月21日(水) | 9:30~ | いでい眼科 | 出井健之 医師 |

虫さされ

虫刺されは、かきこわすと、とびひになりがちです。早めのケアと予防を心がけましょう。園では蚊取り線香を使用しています

◎虫刺され予防◎

- 肌の露出をなるべく防ぐ
- 虫の多い時間帯や場所をなるべく避ける
- 虫除けグッズを使用する
(こどもの皮膚にあったものを選ぶ)

刺されてしまったら...

患部を洗って冷やす
薬を塗る
かきむしらないよう工夫する

目の病気がはやっています

目の症状が気になったら、こんな病気かも!?
どちらもアデノウイルスによる感染症です。感染力が強いため注意が必要。早めに受診しましょう。

| プール熱 | 流行性角結膜炎 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ●発熱 (38℃以上) ●のどの痛み ●目の充血 ●目やに、涙 ※熱は3~5日続く | <p>症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ●目の充血 ●目やに ●まぶたのはれ ※ひどくなると発熱や下痢を伴うことも |

対策:

- 対処療法が中心。のどがよくなる食事にする
- 水分補給をして脱水予防を
- 処方された目薬などを使う
- タオルなどの共有をしない
- 汚れた手で目をこすらない。よく手を洗う

※どちらも、登園には医師が記入した意見書が必要になります。

鼻血がでやすくなっています。

こどもは鼻をよくいじるので鼻血がでます。また、アレルギー性鼻炎があると鼻の粘膜が荒れていて血管が切れやすくなります。鼻血がでる回数が多い時は耳鼻科で相談しましょう。爪が伸びていると出血量も多くなるので、週末は爪切りを忘れずをお願いします。