

先月の雪景色に大喜びの子どもたちは、どんなに寒くても笑顔で雪遊びをたのしんでいました。まだまだ、道端には雪が凍っていますので、路面をよく見て歩き、転倒には十分注意していきましょう。また、インフルエンザは猛威を振っていますので、睡眠を十分にとり、からだがあたたまる食事をとって乗り切っていきましょう。桜堤保育園ではまだインフルエンザが少ないですが、周辺ではかなりの勢いで広がっています。引き続きアルコール消毒・手洗い・うがい・マスクの着用にご協力お願いいたします。

もしも滑って転んだ時には……

頭を打ったら…

患部を冷やし1～2時間は食事をとらず安静にします。頭部外傷は、打撲によるたんこぶから、命に関わる重症なものまであります。6時間以内（通常は1時間以内）に嘔吐などの症状が見られた場合は、早急に受診しましょう。また、1歳くらいまでの乳児は、頭を打って1ヵ月以上経ってから「慢性硬膜下血腫」という合併症を起こす場合がありますので注意が必要です。



頭を打ってから1日くらいまでの注意事項

- ・顔色が悪い。
 - ・嘔吐を繰り返す。
 - ・けいれんを起こす。
 - ・次第にぼんやりとして、声をかけないとすぐ眠ってしまう。
 - ・手足の力が入りにくい。
 - ・鼻血が続いたり、鼻や耳から水分が流れ出る。
 - ・物が二重に見える。
 - ・頭痛が段々強くなる。
- このような症状が見られたらすぐに受診しましょう。

当日の生活で気をつけることは？

- ・嘔吐の誘因にならないように食べ過ぎないようにしましょう。
- ・入浴はぶつけた場所の内出血が広がったり、容態が変わる事があるので控えましょう。

りす組さん～ 歯磨き指導を終えて



6人ずつのグループで行い、シャカシャカいい音を立てて磨きました。とてもはりきっていて一生懸命な姿が印象的です。しばらくはご家庭で続けてください。

くま・しか組

年度末となり歯ブラシの毛先が開いてしまっている歯ブラシを使っているお子さんが多いです。そのまま使っていると歯茎を傷つける原因になります。進級前ですが歯ブラシの交換をお願いします。

*2月15日（木）の保育面談では予防接種と保険証のコピーも確認します。母子手帳をご持参ください。また、保険証の更新・住所や職場の変更がある方はコピーの提出をお願いします。

あたまじらみについて（1/26日 金 発生）



収束するにはまだ時間がかかります。予防としては週末には掃除機をしっかりとかけて、床におちた髪の毛を吸い取りましょう。同時に枕カバー・シーツの洗濯、布団も天日に干し、休日に公共施設で遊んだ後は特に髪を丁寧に洗って乾かしましょう。

1月感染症状況

かぜ 23名

インフルエンザB 3名

あたまじらみ 3名

