

平成29年度

6月給食献立表



桜堤保育園

日曜	おひる	主な材料	午後のおやつ	主な材料
1 木	糰うどん 冬瓜のそぼろあん 市販ゼリー ★試食会	乾麺 キャベツ 人参 小松菜 大根 豚肉 葱 干し椎茸 油揚げ 醤油 み りん 冬瓜 洗糖 醤油 とりひき肉 生姜 醤油 片栗粉 油	幼児 ひじきごはん 麦茶	七分つき米 昆布 酒 塩 ひじき 人参 油揚げ 油 洗糖 みりん 醤油 豆腐 チンゲン菜 味噌
			乳児 ひじきごはん 豆腐とチンゲン菜の味噌汁	
2 金	カレーライス (乳児：ミルクカレー) ボイル野菜 飲むヨーグルト	七分つき米 鶏肉 酒 じゃが芋 玉ね ぎ 人参 にんにく りんご カレー ウ 豆乳 油 (薄力粉 バター 牛乳 カレーウ 塩) もやし 人参 きゅう り キャベツ 洗糖 酢 醤油 ごま油	幼児 マーブルケーキ 麦茶 メロン	薄力粉 ベーキングパウ ダー 上白糖 バター 牛 乳 プルーベリージャム かぶ ベーコン 醤油 塩
			乳児 マーブルケーキ かぶのスープ メロン	
3 土	チャーハン マーボー春雨 玉葱と人参のスープ メロン	七分つき米 ハム さやいんげん ねぎ 干し椎茸 油 塩 しょう油 豚挽き肉 醤油 酒 生姜 春雨 玉葱 キャベツ 人参 酒 洗糖 醤油 ごま油 片栗粉 人参 玉ねぎ 鶏肉 塩	幼児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
			乳児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
5 月	空豆ごはん 白身魚の味噌焼き もやし炒め 南瓜とオクラの味噌汁	七分つき米 もち米 昆布 塩 空豆 白身魚 味噌 みりん 醤油 洗糖 も やし しろ 人参 油 塩 醤油 南瓜 オクラ 味噌	幼児 フライドポテト 牛乳 メロン	じゃが芋 油 塩 青の り 人参 鶏肉 玉ねぎ 塩
			乳児 フライドポテト メロン 人参と玉葱のスープ	りすぐみに ポテト屋さんが行きます
6 火	ロールパン ポークビーンズ ひじきサラダ キャベツスープ	大豆 豚挽き肉 じゃが芋 玉ねぎ 人 参 オリーブ油 トマトビュレ 洗糖 塩 ひじき もやし きゅうり 人参 洗糖 塩 酢 醤油 キャベツ ベー コン 玉葱 塩 醤油	幼児 梅としらすのチャーハン 牛乳 メロン 煮干し	七分つき米 梅干し し らす干し 葱 チンゲン 菜 油 塩 醤油 さつ ま芋 えのきたけ 味噌
			乳児 梅としらすのチャーハン メロン さつま芋の味噌汁 煮干し(2歳)	
7 水	ごはん キャベツのメンチカツ 小松菜ともやしのおかか煮 さつま汁	七分つき米 豚挽き肉 キャベツ 塩 パン粉 薄力粉 牛乳 油 小松菜 も やし 醤油 かつお節 さつま芋 大根 人参 豚肉 油 味噌	幼児 豆乳蒸しパン 河内晩柑 麦茶	強力粉 薄力粉 洗糖 塩 ベーキングパウダー 油 豆乳 豆腐 若布 醤油 塩
			乳児 豆乳蒸しパン 河内晩柑 河内晩柑(かわちばんかん)は、文旦の突然変異種。 葱と若布のすまし汁 果肉が軟らかく果汁がたっぷりです。	
8 木	中華つけめん 肉じゃが煮 市販ゼリー	豚肉 酒 塩 もやし 人参 干し椎茸 キャベツ 油 小松菜 葱 ごま油 醤油 油 塩 じゃが芋 人参 豚挽き肉 玉 葱 洗糖 みりん 醤油 片栗粉	幼児 真珠蒸し 麦茶 河内晩柑	もち米 豚挽き肉 玉葱 干し椎茸 葱 醤油 酒 洗糖 塩 ごま油 片栗粉 豆腐 玉葱 味噌
			乳児 真珠蒸し 河内晩柑 豆腐と玉葱の味噌汁	
9 金	ビビンバ丼 キャベツと春雨の炒め物 豆腐の中華スープ	七分つき米 豚肉 醤油 洗糖 みりん 生姜 にんにく ごま油 小松菜 も やし 人参 洗糖 味噌 みりん 醤油 ごま油 キャベツ 春雨 鶏肉ささ身 醤油 塩 油 豆腐 チンゲン菜 葱 コーン 塩 醤油 ごま油	幼児 ポテトグラタン 牛乳 メロン	じゃが芋 ウィンナー マ ヨネース オリーブ油 え のきたけ 若布 醤油 塩
			乳児 ポテトグラタン メロン えのきたけと若布のすまし汁	
10 土	チキンライス ポテトブロッコリーソテー 野菜スープ メロン	七分つき米 トマトケチャップ 鶏肉 玉葱 エリンギ 人参 油 塩 フロッ コリー じゃが芋 ハム オリーブ油 コーン 玉葱 キャベツ 塩	幼児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
			乳児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
12 月	ゆかりごはん 魚の野菜甘酢あんかけ 高野豆腐の煮物 冬瓜のスープ	七分つき米 あわ ゆかり 生たら 塩 醤油 酒 片栗粉 油 高野豆腐 人参 キャベツ 干し椎茸 油 醤油 みりん 洗糖 鶏肉 酒 冬瓜 人参 塩	幼児 豚バラもやしフォー 市販せんべい すいか	米粉麺 豚バラ肉 もや し 白菜 こねぎ 塩 醤油 ごま油
			乳児 豚バラもやしフォー フォーはベトナム料理の平たい米粉麺 市販せんべい すいか	
13 火	ロールパン 鶏肉のオレンジ煮 ポテトいんげんソテー 田舎風スープ	鶏肉 マーレードジャム にんにく 生姜 醤油 さやいんげん じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 油 塩 かぶ 人参 ベーコン 醤油 塩	幼児 混ぜ込みいなり 麦茶 チーズ	七分つき米 昆布 ひじき 油揚げ 人参 醤油 みり ん 洗糖 酢 塩 なす えのき 味噌
			乳児 混ぜ込みいなり なすの味噌汁 チーズ	
14 水	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 切干し大根の煮物 けんちん汁	七分つき米 あわ 生さけ 酒 味噌 マヨネーズ 切干し大根 油揚げ 干し 椎茸 人参 洗糖 醤油 豆腐 大根 板こんにやく ごぼう 豚肉 人参 醤油 油 塩	幼児 マカロニきな粉和え 飲むヨーグルト メロン	マカロニ きな粉 洗糖 春雨 小松菜 ベーコン 醤油 塩
			乳児 マカロニきな粉和え 春雨スープ メロン	
15 木	ごはん ミートローフ 三色煮 大根とねぎの味噌汁	七分つき米 あわ 豚挽き肉 豆腐 玉 葱 人参 油 塩 トマトケチャップ ウスターソース じゃが芋 人参 コー ン 洗糖 塩 さやいんげん 大根 ね ぎ 味噌	幼児 バタークッキー 牛乳 煮干しチップ	バター マーガリン 上白 糖 牛乳 薄力粉 煮干し 砂糖 醤油 チンゲン菜 鶏肉 塩 煮干し 洗糖 醤油
			乳児 バタークッキー チンゲン菜のスープ 煮干しチップ	
16 金	のりの佃煮ごはん かじきまぐろの照り焼き 小松菜ともやしのおかか煮 豆腐と若布の味噌汁	七分つき米 きび 焼き海苔 醤油 み りん かじき 醤油 みりん 生姜 小 松菜 人参 もやし 醤油 かつお節 豆腐 若布 味噌	幼児 ジャムサンド メロン 牛乳	食パン 市販ジャム 南瓜 玉葱 ウィンナー 醤油 塩
			乳児 ジャムサンド メロン かぼちゃスープ	くまぐみ 自分たちでジャムサンドつくります。

17 土	チャーハン マーボー春雨 玉葱と人参のスープ メロン	七分つき米 ハム さやいんげん ねぎ 干し椎茸 油 塩 しょう油 豚挽き肉 醤油 酒 生姜 春雨 玉葱 キャベツ 人参 酒 洗糖 醤油 ごま油 片栗粉 人参 玉ねぎ 鶏肉 塩	幼児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
			乳児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
19 月	ごはん さわらのかば焼き 千草和え煮 なすと水菜の味噌汁	七分つき米 きび さわら 生姜 酒 片栗粉 油 醤油 洗糖 みりん もやし し 人参 きゅうり 洗糖 塩 酢 醤油 油 なす 油揚げ 水菜 味噌	幼児 焼きビーフン 麦茶 煮干し	ビーフン ハム 人参 キャベツ 玉葱 油 塩 醤油 青のり チンゲン 菜 玉葱 鶏肉 塩
			乳児 焼ビーフン チンゲン菜のスープ 煮干し(2歳)	
20 火	梅と昆布のご飯 しゅうまい 人参と白滝の炒り煮 油揚げとえのきの味噌汁 ★幼児じゃが芋掘り★雨天時22日	七分つき米 あわ 梅干し 刻み昆布 しゅうまいの皮 豚挽き肉 塩 醤油 酒 洗糖 ごま油 玉葱 片栗粉 干し 椎茸 コーン 人参 白滝 洗糖 醤油 みりん 味噌 にんにく ごま油 油揚げ えのき 味噌	幼児 ふかし芋 煮干しチップ 市販ジュース ※雨天時：菓子の盛り合わせ	じゃが芋 煮干し 洗糖 醤油 人参 玉葱 塩 
			乳児 ふかし芋 煮干しチップ(2歳) 人参と玉葱のスープ	
21 水	ごはん キャベツのメンチカツ 小松菜ともやしのおかか煮 さつま汁	七分つき米 豚挽き肉 キャベツ 塩 パン粉 薄力粉 牛乳 油 小松菜 もやし 醤油 かつお節 さつま芋 大根 人参 豚肉 油 味噌	幼児 豆乳蒸しパン 河内晩柑 麦茶	強力粉 薄力粉 洗糖 塩 ベーキングパウダー 油 豆乳 豆腐 若布 醤油 塩
			乳児 豆乳蒸しパン 河内晩柑 葱と若布のすまし汁	
22 木	中華つけめん 肉じゃが煮 市販ゼリー しか・やさい切り(人参、じゃが芋、玉ねぎ)	豚肉 酒 塩 もやし 人参 干し椎茸 キャベツ 油 小松菜 葱 ごま油 醤油 油 塩 じゃが芋 人参 豚挽き肉 玉 葱 洗糖 みりん 醤油 片栗粉	幼児 焼きおにぎり 麦茶 煮干し	くまぐみ クラスでおにぎり焼きます。 
			乳児 焼きおにぎり 豆腐と玉葱の味噌汁 煮干し(2歳)	
23 金	ピビンバ丼 キャベツと春雨の炒め物 豆腐の中華スープ	七分つき米 豚肉 醤油 洗糖 みりん 生姜 にんにく ごま油 小松菜 もやし 人参 洗糖 味噌 みりん 醤油 ごま油 キャベツ 春雨 鶏肉ささ身 醤油 塩 油 豆腐 チンゲン菜 葱 コーン 塩 醤油 ごま油	幼児 ポテトグラタン 牛乳 メロン	じゃが芋 ウィンナー マ ヨネース オリーブ油 え のきたけ 若布 醤油 塩 りす
			乳児 ポテトグラタン メロン えのきと若布のすまし汁	
24 土	チキンライス ポテトブロッコリーソテー 野菜スープ メロン	七分つき米 トマトケチャップ 鶏肉 玉葱 エリンギ 人参 油 塩 ブロッ コリー じゃが芋 ハム オリーブ油 コーン 玉葱 キャベツ 塩	幼児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
			乳児 市販せんべい 市販ゼリー 市販ジュース	
26 月	ゆかりごはん 白身魚の唐揚げ 高野豆腐の煮物 冬瓜のスープ	七分つき米 あわ ゆかり 生たら 塩 醤油 酒 片栗粉 油 高野豆腐 人参 キャベツ 干し椎茸 油 醤油 みりん 洗糖 鶏肉 酒 冬瓜 人参 塩	幼児 豚バラもやしフォー 市販せんべい すいか	米粉麺 豚バラ肉 もやし 白菜 こねぎ 塩 醤油 ごま油
			乳児 豚バラもやしフォー 市販せんべい すいか	
27 火	ロールパン 鶏肉のオレンジ煮 ポテトいんげんソテー 田舎風スープ くま	鶏肉 マーメイドジャム にんにく 生姜 醤油 さやいんげん じゃが芋 玉ねぎ 豚肉 油 塩 かぶ 人参 ベーコン 醤油 塩	幼児 混ぜ込みいなり 麦茶 チーズ	七分つき米 昆布 ひじき 油揚げ 人参 醤油 みり ん 洗糖 酢 塩 なす えのき 味噌
			乳児 混ぜ込みいなり なすの味噌汁 チーズ	
28 水	ごはん 鮭の味噌マヨネーズ焼き 切干し大根の煮物 けんちん汁	七分つき米 あわ 生さけ 酒 味噌 マヨネーズ 切干し大根 油揚げ 干し 椎茸 人参 洗糖 醤油 豆腐 大根 板こんにゃく ごぼう 豚肉 人参 醤油 油 塩	幼児 マカロニきな粉和え 飲むヨーグルト メロン	マカロニ きな粉 洗糖 春雨 小松菜 ベーコン 醤油 塩
			乳児 マカロニきな粉和え 春雨スープ メロン	
29 木	ごはん ミートローフ 三色煮 大根とねぎの味噌汁 くま	七分つき米 あわ 豚挽き肉 豆腐 玉 葱 人参 油 塩 トマトケチャップ ウスターソース じゃが芋 人参 コーン 洗糖 塩 さやいんげん 大根 ねぎ 味噌	幼児 バタークッキー 牛乳 煮干しチップ	バター マーガリン 上白 糖 牛乳 薄力粉 煮干し 砂糖 醤油 チンゲン菜 鶏肉 塩 煮干し 洗糖 醤油
			乳児 バタークッキー チンゲン菜のスープ 煮干しチップ	
30 金	のりの佃煮ごはん かじきまぐろの照り焼き 小松菜ともやしのおかか煮 豆腐と若布の味噌汁 ★5歳お楽しみ会★	七分つき米 きび 焼き海苔 醤油 み りん かじき 醤油 みりん 生姜 小 松菜 人参 もやし 醤油 かつお節 豆腐 若布 味噌	幼児 ジャムサンド メロン 牛乳	食パン 市販ジャム 南瓜 玉葱 ウィンナー 醤油 塩
			乳児 ジャムサンド メロン かぼちゃスープ	

	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分	食物繊維
1. 2才	505kal	18.9g	13.8g	223mg	2.2g	186μgRE	0.25mg	0.27mg	17mg	2.1g	3.6g
3. 4. 5才	542kal	19.8g	13.5g	157mg	2.5g	184μgRE	0.30mg	0.21mg	19mg	2.3g	4.1g

【6月の献立のねらい】

- 1 食品の種類と料理を増やしていきます。
- ※春野菜の出回る時期なので、旬のものを使った献立にします

【出盛り材料】

- 魚 ……………まあじ まぐろ まいわし
- 緑黄食野菜…かぼちゃ トマト さやえんどう さやいんげん チンゲン菜
- 淡色野菜…きゅうり グリンピース 玉葱 アスパラガス 空豆
- 芋類…………じゃが芋
- 果物…メロン 夏みかん

お手伝いマーク



じゃが芋洗い 玉ねぎ皮むき 米とぎ 空豆さやだし

1・2歳午前のおやつ
(9:15~9:30)
月 火 水 金 一牛乳
木ーヨーグルト
土ーりんごジュース

6月1日(木) 給食の試食会があります!

場所:事務室 時間:16:00~

お迎えの前に事務室にお立ち寄りください★

