

ほけんだよい



令和7年3月1日発行
千川保育園

少しずつ温かくなり始め、柔らかな春の日差しを感じるようになりました。もうすぐ、4月。進級、就学に向け、子どもたちのワクワクしている様子が見られます。あっという間に1年も終わりに近づいています。残りの日々も元気に楽しく過ごしましょう。



耳の日



「3」は耳の形に似ていることなどから3月3日は耳の日と言われています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子さまの様子をよく観察しましょう。

大切な耳を守るために
気を付けたいこと！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



子どもも花粉症に

園でも花粉症の子どもがみられます。花粉症の場合、外出から戻ってきたら、衣服についた花粉を払い落とし、手や顔を洗うことでずいぶん違います。



抗アレルギー剤を症状の出る季節の前から服用すると、花粉の季節になっても軽く済みます。症状がひどい場合は、医師に相談してみてください。

吐いた！

しっかり消毒、ゴミは
密封して捨てましょう

1 処理に必要なものを準備する

まず、換気します。消毒液やペーパータオル、布や雑巾（捨てられるもの）を用意し、使い捨ての手袋やマスクをつけます。

消毒液の作り方

家庭用塩素系消毒薬



6%の原液の場合20ml



水 1L

2 外から中心に向かってふき取る

吐いたものはペーパータオルなどで外から内側に向かってふき取り、ゴミはポリ袋に二重に密封して捨てます。

汚れた衣類は……

汚れを取り除いて消毒液につけておきましょう。



3 消毒した後、水ぶきする

吐いたもので汚れたところを、消毒液を浸した布で外側から中心に向かってふき取ります。その後、水ぶきで消毒薬もふき取ります。

4 よく手を洗う

使い捨ての手袋やマスクもポリ袋に密封して捨て、手をよく洗いましょう。

注意！ 色落ちします！

塩素系消毒薬は、衣類につくと色落ちします。色落ちさせたくない場合は、85度以上の熱湯に1分間つける方法もあります。

今月の行事

3日(月)	たんぼぼ組	} 身体計測
4日(火)	黄色ちゅうりっぷ組	
5日(水)	つぼみ組、赤ちゅうりっぷ組 幼児組	
17日(月)	内科健診	

けんこうカードについて

今年度のけんこうカードは、成長の記録として、ご家庭でお持ちください。今後は、コドモンのアプリで計測の結果を確認してください。

