

9月のほけんだより

令和7年9月1日発行
千川保育園

夏の疲れが出やすくなる時期です。ゆっくりお風呂に入り、たっぷり睡眠をとるなどして、体調を崩さないように気をつけましょう。

救急の日 9月9日は救急の日です。

ご家庭に救急箱はありますか？ お子さまがけがをしたり、具合が悪くなった時にすぐに使えるように準備しておきましょう。

- 中身を点検しておきましょう（薬、ガーゼ、テープ、爪切り、ピンセット、ばんそうこう、体温計、脱脂綿、綿棒、包帯、はさみ、は入れておくとう便利です）。
- 薬の使用期限は1年に1度は確認しましょう。
- 消耗品は使ったら買い足しておきましょう。



子どものケガや病気で判断に迷った時の相談窓口があります。

① こどもの健康・救急に関する相談がしたい

⇒＃8000 こどもの健康相談室

（小児救急相談）

月～金 18時～翌朝8時まで

土日祝・年末年始 8時～翌朝8時まで

② 病院を探したい

⇒医療情報ネット「ナビイ」で検索

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>

③ 救急車を呼んだらいいのかわからない

⇒＃7119

東京消防庁救急相談センター（24時間）

登園届が必要です

高熱に注意！

溶連菌感染症

突然高熱の出る、非常に感染力の強い病気です。下記の症状が見られたら、早めに受診しましょう。

- 症状
- 突然高熱が出て、のどがはれて痛みが出る
 - 全身に発しんが出る
 - 舌にイチゴ状の赤いぶつぶつが出る
 - おう吐、頭痛が起こる

注意！
症状が落ち着いたからと薬をやめると、腎炎などになる危険が。医師の指示どおり最後まで飲みましょう。

注意！
抗菌薬を飲んでから24～48時間は登園停止です。

今月の行事

- | | |
|-----------------------|--------|
| 1日（月）黄色ちゅうりっぷ組 | } 身体計測 |
| 2日（火）つぼみ組
赤ちゅうりっぷ組 | |
| 3日（水）たんぼぼ組 | |
| 4日（木）幼児組 | |
| 8日（月）内科健診 | |
| 11日（木）さくら組 | 視力検査 |

※視力検査は、すみれ組・ゆり組・さくら組が対象です。すみれ組・ゆり組の視力検査の日程は、決まりましたらお知らせします。検査の結果は『視力検査結果通知』でお知らせします。視力検査は、保健担当が行います。

先月園でみられた感染症

- ・インフルエンザA型
- ・伝染性紅斑（りんご病）
- ・ヘルパンギーナ
- ・新型コロナウイルス感染症
- ・溶連菌感染症
- ・伝染性膿痂疹（とびひ）
- ・突発性発疹