

大きくなあれ

令和8年1月5日

お正月休みが明け、保育園にも新年がやってきました。今年の年末年始は暦が良く、長いお休みでしたね。忙しい毎日から少し解放され、リフレッシュできたでしょうか。子どもたちはご家族やご親戚と過ごし、日本の伝統的な文化に触れる機会もあったことと思います。日本独特の文化はぜひ子どもたちに伝えていきたいですね。保育園でもお正月あそびを通して文化に触れる機会を持ちます。ぜひご自宅でも遊んでみてください。

今年も保育園は保護者の皆さんと共に子どもたちを温かく見守り、様々な経験をとおして一人ひとりが健やかに成長できるよう保育を進めていきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。

🌸 1月の予定 🌸						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
★印は地域の方が対象の子育て支援事業です						
4	5 保育はじめ	6	7 内科健診(幼) お正月あそび	8 避難訓練	9	10
11	12 成人の日	13	14	15 ★プレママ あかちゃんの ひろば	16	17
18	19	20 ★離乳食講座	21 内科健診(乳) 出張魚屋さん	22 誕生会 防犯訓練(職員)	23	24 0歳 懇談会
25	26	27	28 観劇会	29	30	31 2,5歳 懇談会

⇒ おむつのサブスク、実施します ⇐

北町保育園では、令和7年度内に保護者の皆さんの負担軽減を目指して紙おむつのサブスクサービスを開始いたします。個人ごとの契約でおしり拭きもセットとなりますが、開始時期など詳細が決まりましたら追ってお知らせします。初月は無料トライアルがありますので、園でオムツを使用しているお子さんがいらっしゃるご家庭はぜひご検討ください。

懇談会のお知らせ

今年度2回目のクラス懇談会を行います。各クラス1年を振り返り、子どもたちの成長を確かめ合うとともに進級についてもお伝えします。ぜひご都合をつけてご参加ください。

- 1/24 (土) さくらんぼ組
- 1/31 (土) もも組、ぶどう組
- 2/14 (土) いちご組、りんご組
- 2/28 (土) みかん組

詳細は後日各クラスよりお知らせします。

■お知らせ■

- ・21日の「出張魚屋さん」では給食の魚を卸している丸吉魚店にきてもらい、魚を見せてもらいます。
- ・28日の観劇会は「劇団ひばりあむ」をお呼びして人形劇を観ます。
- ・1/22、23に東京都の子育て支援員実習生が入ります。よろしくお願いします。

お正月遊び

お正月遊びには「新たな1年が良いものになるように」といった意味が込められているものが多くあり、子どもたちが昔からの風習や伝統を学ぶ良い機会にもなります。

凧あげ 「立春の季節に空を見上げるのは健康にいい」と言われ、その年の健康祈願で凧を揚げるようになった

とか。また「凧が高く揚がると神に願いが届く(子どもが健やかに成長する)」とも言われるそうです。

羽根つき 羽の黒い玉は「無患子(むくろじ)」という植物の実で、「子どもが病気になる」という意味。顔に墨を塗るのは魔除けの意味もあるそうです。

こま まっすぐと芯が通ってよく回ることにちなんで「物事が円滑に進む」「お金が良く回る」という縁起物として、お正月に定番の遊びとなりました。

けん玉 玉の赤色が、ご来光(初日の出)を思わせるめでたいものとしてお正月に好まれているそうです。

すごろく サイコロの目で運命が決まるので、「その年の運試し」としてお正月に遊ばれるようになったようです。

だるま落とし だるまを落とさずに最後までパーツを抜くことができれば、「この1年は転ばない(その年の災いを避けることができる)」という意味でお正月に遊ばれるようになったそうです。



年末年始、楽しみなことはなあに？



北町保育園の職員に年末年始のお休みで楽しみにしていることを年代別にまとめてみました。
それぞれいろいろな楽しみ方でリフレッシュしています！！

チーム☆フレッシュ

(20代前後)

- ・いとこ家族が遊びに来ること
- ・実家に帰ってお年玉をもらうこと
- ・離れて暮らす兄弟姉妹に久しぶりに会えること
- ・犬と遊ぶこと

ミレニアル世代

(30~40代くらい)

- ・おせちを食べること
- ・おいしいものをたくさん食べること
- ・実家に帰ってのんびりすること
- ・我が子とゆっくり過ごせること

チーム Around 50

(50代前後)

- ・こたつに入って駅伝を見ること
- ・推しのテレビを見ること
- ・家族みんなで過ごすこと
- ・おいしいものを食べること



チーム★アラ還

(60代前後)

- ・おせちをつまみにお酒を飲むこと
- ・ゆっくり寝られること
- ・ひとり立ちした子どもたちの家族が来て、みんなと過ごせること
- ・みんなが帰った後の一人の時間



みなさんはどのようなお休みを過ごされましたか？
今年もいい1年でありますように・・・

