



令和 7 年

12 月のほけんだより

北町保育園

園内でもインフルエンザ感染症の方が急に増えています。今年はあまり熱が出なかったり、すぐ解熱する傾向があるようですが、検査で陽性の方が多いです。園内状況を医師とご相談下さい。

《12 月保健日程》

3 日（水）3,4,5 歳児内科健診

17 日（水）0,1,2 歳児内科健診

※りんご組は 12 月に視力検査を行います。日程は別途ご連絡します。

《11 月園内感染症状況》

インフルエンザ 18 名

風邪症状 15 名

★歯科検診の際に、歯科医より助言がありました

- 奥歯が生えてきたら、フロスをなるべく使用することをお勧めします。
- 10 歳頃迄、就寝前 1 日 1 回は仕上げ磨きをしてあげて下さい。
- 炭酸飲料や甘い飲み物は控えましょう。

★「お腹の風邪」が流行る時期になりました

園医より、「お腹の風邪」とはウイルス性胃腸炎を指すことが多いと言われています。非常に感染力が強いノロウイルスやロタウイルスも、「お腹の風邪」に含まれる可能性がありますので、登園時期については医師と相談の上、通常の食事が摂れて通常の便が出るようになってからお越し下さい。症状がなくなった後も 2、3 週間は便からウイルスが排出されているため、感染予防には処理後の手洗いが大切です。

保育園をお休みした方が良い目安

【下痢の時】

- 24 時間以内に 2 回以上、水のような形の便がある。
- 食事や水分をとると下痢がある。

【おう吐の時】

- 24 時間以内に 2 回以上吐いた。
- (1 回でも)吐いていて、いつもより体温が高め、機嫌が悪く元気がない、顔色が悪くぐったりしている等。



嘔吐物の処理方法

嘔吐物は二次感染を防ぐため、速やかな処理が必要です。窓を開けて換気を行い、処理をしましょう。



＜嘔吐物の付いた衣類の洗い方＞

感染予防には汚れた衣類は廃棄がお勧めですが、難しい場合は薄めた消毒液に漬け置きした後洗濯します。他の衣類とは一緒に洗わないようにしましょう。

＜用意する物＞

- ・使い捨て手袋 ・使い捨てマスク ・バケツ ・雑巾
- ・ビニール袋 ・使い捨てエプロン(あれば)
- ・シューズカバー(ヘアーキャップ等で代用)
- ・消毒液(塩素系漂白剤など)

＜手順＞

- ① 手袋・マスク・エプロン・シューズカバーをして、捨ててもよい布や紙を嘔吐物にかぶせて飛び散りを防ぎ、消毒液をかける。
- ② 嘔吐物を外側から内側に集めるように拭き取る。
- ③ 拭き取った物は、消毒液を適量入れたビニール袋(2重)へ入れて、密封する。
- ④ 汚れた所とその周辺を、消毒液に浸した布で拭き取る。
- ⑤ 使った物(布、手袋・エプロン・マスク・シューズカバー)を全てビニール袋(2重)に入れ、密封し捨てる。

