

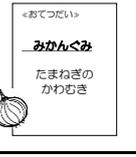
2がつ 給食献立表



*乳児クラスは、9時半頃に牛乳または飲むヨーグルトが出ます。
 *アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。

午後のおやつは、完了食・1歳クラスは『乳児』
 2歳・3歳・4歳・5歳クラスは『幼児』欄をご覧ください。

	きょうしやく	ざいりょう	おやつ	ざいりょう
2月	かれーらいす きりぼしだいこんのもの むぎちゃ よーぐると	七分つき米・押麦/鶏もも肉・酒・ じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく・ りんご・アラベルカレールウ・サラダ油・ 豆乳/切り干し大根・油揚げ・干し椎茸・ 人参・洗糖・醤油/麦茶・加糖ヨーグルト	乳児 わかめうどん 乳児 わかめうどん	乾麺・若布・長ねぎ・鶏もも肉・ みりん・塩・醤油
3日	くろまいごはん とりにくのうめふうみやき だいずのごもくに いわしのつみれじる	七分つき米・黒米/鶏もも肉・醤油・ 酒・片栗粉・サラダ油・うめしお・ 酢・醤油・洗糖/水蒸大豆・こぼろ・ 板こんにやく・人参・ハス・昆布・ 洗糖・醤油・酒/木綿豆腐・まいわし・ 酒・醤油・生姜・塩・片栗粉・ ほうれん草・味噌	乳児 きなこのおはぎ むぎちゃ いちご 乳児 きなこのおはぎ ぶたにくとだいこんのすーぷ いちご	もち米・七分つき米・きな粉・上白糖・ 塩・麦茶/いちご 【乳児：豚もも肉・大根・酒・長ねぎ・ 塩・醤油】
4日	ちらしずし さけのしょうゆこうじやき なばなのなむる わかめとながねぎのすましじる	七分つき米・こんぶ・干し椎茸・ハス・ 人参・油揚げ・醤油・みりん・ さやいんげん・酢・上白糖・塩・ 醤油/菜花・もやし・人参・ごま油・ 洗糖・醤油/生わかめ・長ねぎ・ 醤油・塩	乳児 ぶらいどぼとど ぎゅうにゅう たべにぼし 乳児 ぶらいどぼとど とまとすーぷ	じゃがいも・揚げ油・塩・青のり/牛乳 【幼児：食へ煮干し】 【乳児：トマト・玉ねぎ・塩】
5日	★みそらーめん ぶたにくと れんこんのいために りんごぜりー	中華麺・【出汁：煮干し・生姜・長ねぎ】 豚もも肉・酒・サラダ油・にんにく・ 生姜・もやし・白菜・人参・干し椎茸・ 長ねぎ・冷凍コーン・ 醤油・塩・洗糖・味噌・酒・ごま油/ 豚もも肉・ハス・人参・えのきたけ・ ごま油・洗糖・醤油/りんごゼリー	乳児 ★こめこのきやろぶけーき のむよーぐると 乳児 こめこのきやろぶけーき かぶのみそしる	米粉・ベーキングパウダー・キャロップ粉・ りんごジュース・洗糖・サラダ油・ 豆乳・粉糖/飲むヨーグルト 【乳児：かぶ・かぶ菜・味噌】
6日	ゆかりごはん さともころっけ きゃべつとはるさめのいためもの ぶとわかめのみそしる	七分つき米・押麦・ゆかり/里芋・ じゃがいも・豚ひき肉・玉ねぎ・ サラダ油・塩・薄力粉・豆乳・パン粉・ 揚げ油/きゃべつ・春雨・ベーコン・ 醤油・塩・サラダ油/おつゆ・ 若布・味噌	乳児 ぶるーべりーじゃむさんど ぎゅうにゅう 乳児 ぶるーべりーじゃむさんど はくさいすーぷ	食パン・ブルーベリージャム/牛乳 【乳児：白菜・鶏もも肉・塩】
7日	はむちゃーはん かれーぼとど たまねぎとえのきのみそしる いちご	七分つき米・押麦・ハム・人参・長ねぎ・ さやいんげん・干し椎茸・ サラダ油・塩・醤油/じゃがいも・ ベーコン・サラダ油・醤油・カレー粉・ 塩/玉ねぎ・えのきたけ・味噌/いちご	乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児	市販菓子 りんごジュース
9日	むぎいりごはん びるこぎふうみーとろーぷ こまつなともやしのおかか だいこんとなめこのみそしる	七分つき米・押麦/豚ひき肉・玉ねぎ・ サラダ油・にんにく・パン粉・ 豆乳・酒・洗糖・醤油・ごま油・ サラダ油/小松菜・もやし・醤油・ 粉切り/大根・なめこ・味噌	乳児 つなのかわりあげ ぎゅうにゅう 乳児 つなのかわりあげ ばすたすーぷ	餃子の皮・ツナ缶・玉ねぎ・ ピーマン・塩・マヨネーズ・揚げ油/ 牛乳 【乳児：シェルマカロニ・冷凍コーン・ 玉ねぎ】
10日	★すばげってい みーとそーす ひじきとつなのそてー とうふとにらのすましじる	スパゲッティ(乳児：ホイールマカロニ)・ オリーブ油・豚ひき肉・玉ねぎ・ セロリー・ホールトマト缶・ にんにく・オリーブ油・トマト ケチャップ・トマトピューレ・ 洗糖・塩/干しひじき・人参・ きゃべつ・ツナ缶・ごま油・ 醤油・みりん/木綿豆腐・にら・ 醤油・塩	乳児 しょうゆやきおにぎり むぎちゃ たべにぼし 乳児 しょうゆやきおにぎり だいこんとにんじんのすましじる	七分つき米・醤油・塩/麦茶 【幼児：食へ煮干し】 【乳児：大根・人参・醤油・塩】
11日	けんこくきねんのひ			
12日	きびいりごはん さけのみそまよやき にんじんのいりに もずくのすましじる	七分つき米・きび/鮭・味噌・マヨネーズ・ 人参・白滝・洗糖・醤油・みりん・ サラダ油/もずく・長ねぎ・ えのきたけ・醤油・塩	乳児 れーすんぷおかつちゃ のむよーぐると みかん 乳児 れーすんぷおかつちゃ ちんげんさいのみそしる みかん	中力粉・パン酵母・ベーキングパウダー・ 上白糖・塩・オリーブ油・ 干しぶどう/飲むヨーグルト/ みかん 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・味噌】
13日	まるぱん とりにくのみりんやき きゃべついため ★かんじゃすーぷ	丸パン/鶏もも肉・醤油・みりん・ 酒・サラダ油/きゃべつ・冷凍コーン・ ベーコン・サラダ油・塩/鶏もも肉・ にんにく・塩・人参・玉ねぎ・ じゃがいも・セロリー・青梗菜・ 七分つき米・サラダ油・塩・醤油	乳児 ★かぼちゃくつきー ぎゅうにゅう はーとのいちご 乳児 かぼちゃくつきー ぶとわかめのみそしる はーとのいちご	薄力粉・片栗粉・上白糖・かぼちゃ・ サラダ油・塩/牛乳/いちご 【乳児：おつゆ・ 若布・醤油・塩】
14日	わふうすばげっていきのこそーす ほうれんそうそてー はくさいとぶたにくのすーぷ いちご	スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・人参・ ピーマン・オリーブ油・塩・ 醤油・しめじ・えのきたけ・みりん・ 醤油/ほうれん草・人参・冷凍コーン・ サラダ油・塩/豚もも肉・酒・ 白菜・醤油・塩/いちご	乳児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児	市販菓子 りんごジュース
16日	★かれーらいす きりぼしだいこんのもの むぎちゃ よーぐると	七分つき米・押麦/鶏もも肉・酒・ じゃがいも・玉ねぎ・人参・にんにく・ りんご・アラベルカレールウ・ サラダ油・豆乳/切り干し大根・ 油揚げ・干し椎茸・人参・洗糖・ 醤油/麦茶・加糖ヨーグルト	乳児 わかめうどん 乳児 わかめうどん	乾麺・若布・長ねぎ・鶏もも肉・ みりん・塩・醤油



17	すたみななっとうごはん とりにくのうめふうみやき ひじきのにもの たまねぎとちんげんさいのみそしる	七分つき米・ひきわり納豆・鶏ひき肉・にんにく・生姜・ごま油・洗糖・醤油・酒・こねぎ/鶏もも肉・醤油・酒・片栗粉・サラダ油・梅ひしお・酢・醤油・洗糖/干しひじき・人参・油揚げ・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/玉ねぎ・青梗菜・味噌	幼児 こめこのまかにあべかわぎゅうにゅう	乳児 こめこのまかにあべかわぶたにくとだいこんのすーぶ	米粉マカロニ・きな粉・黒砂糖/牛乳 【乳児：豚もも肉・大根・酒・長ねぎ・塩・醤油】
18	むぎいりごはん さけのしょうゆこうじやき なばなのなむる わかめとながねぎのすましじる	七分つき米・押麦/鮭・醤油麹/菜花・もやし・人参・ごま油・洗糖・醤油/若布・長ねぎ・醤油・塩	幼児 ふらいどぼとぎゅうにゅう たべにぼし	乳児 ふらいどぼととまとすーぶ	じゃがいも・揚げ油・塩・青のり/牛乳 【乳児：食パン煮干し】 【乳児：トマト・玉ねぎ・塩】
19	みそらーめん ぶたにくとれんこんのいためにりんごぜりー	中華麺・【出汁：煮干し・生姜・長ねぎ】豚もも肉・酒・サラダ油・にんにく・生姜・もやし・白菜・人参・干し椎茸・長ねぎ・冷凍コーン・醤油・塩・洗糖・味噌・酒・ごま油/豚もも肉・ハス・人参・えのきたけ・ごま油・洗糖・醤油/りんごゼリー	幼児 こめこのきやろぶけーきのむよーぐると	乳児 こめこのきやろぶけーきかぶのみそしる	米粉・ベーキングパウダー・キャロブ粉・りんごジュース・洗糖・サラダ油・豆乳・粉糖/飲むヨーグルト 【乳児：かぶ・かぶ葉・味噌】
20	ゆかりごはん さともころっけ きゃべつとはるさめのいためにふとわかめのみそしる	七分つき米・押麦・ゆかり/里芋・じゃがいも・豚ひき肉・玉ねぎ・サラダ油・塩・薄粉・豆乳・パン粉・揚げ油/きゃべつ・春雨・ベーコン・醤油・塩・サラダ油/お豆腐・茗荷・味噌	幼児 ぶるーべりーじゃむさんとぎゅうにゅう	乳児 ぶるーべりーじゃむさんとはくさいすーぶ	食パン・ブルーベリージャム/牛乳 【乳児：白菜・鶏もも肉・塩】
21	はむちゃーはん かれーぼとと たまねぎとえのきのみそしる いちご	七分つき米・押麦・ハム・人参・長ねぎ・さやいんげん・干し椎茸・サラダ油・塩・醤油/じゃがいも・ベーコン・サラダ油・醤油・カレー粉・塩/玉ねぎ・えのきたけ・味噌/いちご	幼児 おかしもりあわせりんごじゅーす	乳児	市販菓子りんごジュース
23	てんのうたんじょうび				
24	すばげっていみーとそーす ひじきとつなのそてー とうふとにらのすましじる	スパゲッティ(乳児：ホイールマカロニ)・オリーブ油・豚ひき肉・玉ねぎ・セロリー・ホールトマト缶・にんにく・オリーブ油・トマトケチャップ・トマトピューレ・洗糖・塩/干しひじき・人参・きゃべつ・ツナ缶・ごま油・醤油・みりん/木綿豆腐・にら・醤油・塩	幼児 しょうゆやきおにぎりむぎちゃ たべにぼし	乳児 しょうゆやきおにぎりだいこんとにんじんのすましじる	七分つき米・醤油・塩/麦茶 【乳児：食パン煮干し】 【乳児：大根・人参・醤油・塩】
25	むぎいりごはん ぶるこぎふうみーとろーふ こまつなどもやしのおかかにだいこんとなめこのみそしる	七分つき米・押麦/豚ひき肉・玉ねぎ・サラダ油・にんにく・パン粉・豆乳・酒・洗糖・醤油・ごま油・サラダ油/小松菜・もやし・醤油・粉削り/大根・なめこ・味噌	幼児 つなかわりあげぎゅうにゅう	乳児 つなかわりあげばすたすーぶ	餃子の皮・ツナ缶・玉ねぎ・ピーマン・塩・マヨネーズ・揚げ油/牛乳 【乳児：シェルマカロニ・冷凍コーン・玉ねぎ】
26	きびいりごはん さけのみそまよやき にんじんのいりにもずくのすましじる	七分つき米・きび/鮭・味噌・マヨネーズ/人参・白滝・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/もずく・長ねぎ・えのきたけ・醤油・塩	幼児 れーずんぶおかちやのむよーぐると みかん	乳児 れーずんぶおかちやちんげんさいのみそしる みかん	中力粉・パン酵母・ベーキングパウダー・上白糖・塩・オリーブ油・干しふどう/飲むヨーグルト/みかん 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・味噌】
27	まるばん とりにくのみりんやき きゃべついためにかんじゃすーぶ	丸パン/鶏もも肉・醤油・みりん・酒・サラダ油/きゃべつ・冷凍コーン・ベーコン・サラダ油・塩/鶏もも肉・にんにく・塩・人参・玉ねぎ・じゃがいも・セロリー・青梗菜・七分つき米・サラダ油・塩・醤油	幼児 かぼちゃくつきーぎゅうにゅう	乳児 かぼちゃくつきーふとわかめのみそしる	薄力粉・片栗粉・上白糖・かぼちゃ・サラダ油・塩/牛乳 【乳児：お豆腐・茗荷・醤油・塩】
28	わふうすばげっていきのこそーす ほうれんそうそてー はくさいとぶたにくのすーぶ いちご	スパゲッティ・ハム・玉ねぎ・人参・ピーマン・オリーブ油・塩・醤油・しめじ・えのきたけ・みりん・醤油/ほうれん草・人参・冷凍コーン・サラダ油・塩/豚もも肉・酒・白菜・醤油・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせりんごじゅーす	乳児	市販菓子りんごジュース

【栄養価】		エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分	食物繊維
乳児	0.1歳	500	18.3	13.7	195	1.9	105	0.24	0.20	15	2.2	5.3
幼児	2,3,4,5歳	575	20.7	16.2	164	2.3	110	0.26	0.19	16	2.4	6.3

今日の献立のわらい

- *季節感を取り入れた食品の種類、料理の種類を増やしていきます。
- *運動量が増えるので、献立、おやつにポリウムを持たせます。
- *咀嚼力をつけるような献立を取り入れます。

- *献立は、食材の都合により変更することがあります。
- *りんご・梨は2歳は薄切りにし、乳児はみかんを提供します。



- 魚…すずき・かます・すけぞうだら・ぶり・ひらめ・金目鯛・かに
- 野菜…小松菜・フロッコリー・春巻・ほうれん草・人参・れんこん・うど・ごぼう・セロリ・生しいたけ・白菜・ねぎ・大根・チンゲン菜
- 果物…りんご・みかん・レモン・いちご

節分献立

今年3日は節分、4日が立春です。節分とは「季節を分ける」という意味があります。立春は春の始まりです。その前日が節分とされ、「これから始まる新しい一年が、不幸や災いのない一年になりますように」と、「魔(ま) = 鬼を滅(めつ)する」という言葉から節分に豆をまくようになったともいわれています。また、家の玄関に鬼の嫌いな臭いのする「いわしの頭」と苦手な「柊のたけ」を飾り、鬼(邪気)の侵入を防ぎます。保育園でも玄関に飾りますので、ご覧ください。給食では、節分献立としていわしや大豆のメニューを、翌日の立春は春の訪れを祝うちらしずしを楽しみます。



☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ ぶどう組リクエスト給食 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

ぶどう組のみなさんのリクエスト給食がすべて出そろいました。みんなが大好きな定番のメニューからちょっと意外なメニューまで彩り豊かなラインナップです。これからのお友だちも楽しみに待ってね。

- | | | |
|------------|----------------------|---------------|
| ★きやろぶけーき | ★どらいかれー | ★きつねうどん |
| ★かぼちゃくつきー | ★みそらーめん | ★れもんしゅがーとーすと |
| ★すばいしーからあげ | ★からあげ | ★かれーらいす |
| ★さけのしょうゆやき | ★りんごのかぶけーき | ★だいがくいも |
| ★しょうゆらーめん | ★とうふいりすーこーん いちごじゃむそえ | ★みーとそーすすばげってい |
| ●かんじゃすーぶ | ●じゃがいものあまからさん | |