



今月使用する旬の食材・果物  
アスパラガス とうもろこし  
いちご 清見オレンジ  
(果物は納品状況でかんざつ類への変更・品  
種の変更を行うことがあります。)

# 5がっ 給食献立表



午後のおやつは、完了食・1歳・2歳クラスは『乳児』  
3歳・4歳・5歳クラスは『幼児』欄をご覧ください。

\*乳児クラスは、朝おやつとして9時半頃に牛乳・飲むヨーグルトを提供します。  
※5/7の朝おやつは連休明けのりんごジュースを提供します。  
\*アレルギー等の確認のため、食べたことのない食材はご家庭で事前に試してみてください。

	きゅうしょく	ざいりょう	おやつ	ざいりょう
1 金	きびいりごはん とりとぼてとのちゅうかいため こまつなともやしのおかかに なめことらのみそしる	七分つき米・きび/鶏もも肉・酒・醤油・片栗粉・揚げ油・じゃがいも・赤ヒーマン・玉ねぎ・人参・干し椎茸・サラダ油・酒・洗糖・醤油/小松菜・もやし・醤油・粉削り/なめことら・玉ねぎ・味噌	幼児 みたらしふうとーすと ぎゅうにゅう 乳児 みたらしふうとーすと はるさめすーぶ	食パン・発酵豆乳・マーガリン・上白糖・醤油・みりん/牛乳 【乳児：緑豆春雨・青梗菜・醤油・塩】
2 土	ちきんらいす じゃがいものまよいため ほうれんそうとぶたにくのすーぶ いちご	七分つき米・トマトケチャップ・鶏もも肉・玉ねぎ・エリンギ・さやいんげん・サラダ油・トマトケチャップ・塩/じゃがいも・きゅうり・人参・冷凍コーン・エッグフリーマヨネーズ・塩/豚もも肉・酒・ほうれん草・醤油・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児	市販菓子 りんごジュース 
4 月	みどりのひ			
5 火	こどものひ			
6 水	ふりかえきゅうじつ			
7 木	ちきんとあすばらのかれーらいす きりほしだいこんのちゅうかあえに むぎちゃ りんごぜりー	七分つき米・押麦・鶏もも肉・酒・じゃがいも・玉ねぎ・人参・アスパラガス・にんにく・りんご・アラベルカール・サラダ油/切り干し大根・きやべつ・人参・鶏肉ささ身・酒・洗糖・塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/市販りんごゼリー	幼児 ぶたばらもやしふう 乳児 ぶたばらもやしふう	米粉麺・豚バラ・もやし・きやべつ・こねぎ・にんにく・塩・醤油・ごま油
8 金	まるばん とりにくのみりんやき あすばらきやべつそてー みねすとろーね	丸パン/鶏もも肉・醤油・みりん・酒・サラダ油/アスパラガス・きやべつ・玉ねぎ・オリーブ油・塩/ベーコン・鶏もも肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリー・マカロニ・ホールトマト・中農ソース・トマトケチャップ・ゆで大豆・塩	幼児 みそやきおにぎり むぎちゃ にほしちっぶ 乳児 みそやきおにぎり ちんげんさいのすーぶ 2歳～にほしちっぶ	七分つき米・塩・みそ・みりん・洗糖/麦茶 【2歳～食べ煮干し・洗糖・醤油】 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・塩】
9 土	きのこすばげってい ぶろっこりーにんじんそてー わかめとながねぎのすましじる いちご	スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・しめじ・えのきたけ・オリーブ油・塩・醤油/ブロッコリー・冷凍コーン・人参・サラダ油・塩/生わかめ・長ねぎ・醤油・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児	市販菓子 りんごジュース 
11 月	むぎごはん ぶたにくのしょうがやき きやべつちゅうかあえ たまねぎとえのきのみそしる  「おてつだい」 ぶどうぐみ たまねぎの かわむき	七分つき米・押麦/豚もも肉・酒・みりん・醤油・生姜・玉ねぎ・サラダ油/きやべつ・人参・醤油・酢・塩・ごま油/玉ねぎ・えのきたけ・味噌	幼児 だいがくいも ぎゅうにゅう いちご 乳児 だいがくいも かぶのすーぶ いちご	さつまいも・揚げ油・洗糖・醤油/牛乳 果物：いちご 【乳児：かぶ・かぶ菜・醤油・塩】
12 火	そらまめごはん さけのみそまよねーすやき なむる とうふとにらのすましじる  「おてつだい」 ぶどうぐみ そらまめの さやむき	七分つき米・もち米・こんぶ・塩・そら豆/鮭・酒・味噌・エッグフリーマヨネーズ/ほうれん草・もやし・人参・ごま油・洗糖・醤油/木綿豆腐・にら・醤油・塩	幼児 まかにあへかわ ぎゅうにゅう きよみおれんじ 乳児 まかにあへかわ じゃがいもたまねぎのみそしる きよみおれんじ	米粉マカロニ・きなこ・黒砂糖/牛乳 果物：きよみオレンジ 【乳児：じゃがいも・玉ねぎ・味噌】
13 水	ひきにくチャーはん ひじきとつなのそてー ちんげんさいとりにくのすーぶ	七分つき米・押麦・豚ひき肉・醤油・酒・人参・長ねぎ・たけのこ・干ししいたけ・サラダ油・塩・醤油/干しひじき・人参・きやべつ・ツナ缶・ごま油・醤油・みりん/鶏もも肉・酒・片栗粉・青梗菜・塩・醤油	幼児 みかんけーき のむよーぐると 乳児 みかんけーき さつまいものすましじる	薄力粉・強力粉・ベーキングパウダー・豆乳・みかん缶・上白糖・サラダ油/飲むヨーグルト 【乳児：さつまいも・長ねぎ・醤油・塩】
14 木	きびいりごはん とりにくのうめふうみやき もやしいため じゃがいもとだいこんのみそしる	七分つき米・きび/鶏もも肉・醤油・酒・片栗粉・サラダ油・梅ひしお・酢・醤油・洗糖/もやし・にら・人参・サラダ油・塩・醤油/じゃがいも・大根・味噌	幼児 きなこあげばん ぎゅうにゅう 乳児 きなこあげばん とまとすーぶ	丸パン・揚げ油・きな粉・上白糖/牛乳 【乳児：トマト・玉ねぎ・塩】
15 金	きつねうどん にくじゃがに よーぐると	乾麺・油揚げ・醤油・洗糖・小松菜・生わかめ・長ねぎ・人参・醤油・みりん/豚もも肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しらたき・サラダ油・洗糖・みりん・醤油・さやいんげん/ヨーグルト	幼児 さけずし むぎちゃ たべにほし 乳児 さけずし きやべつとしめじのみそしる 2歳～たべにほし	七分つき米・鮭ピン・きゅうり・酢・上白糖・塩/麦茶 【乳児：きやべつ・しめじ・味噌】 【2歳～：食べ煮干し】
16 土	ちきんらいす じゃがいものまよいため ほうれんそうとぶたにくのすーぶ いちご	七分つき米・トマトケチャップ・鶏もも肉・玉ねぎ・エリンギ・さやいんげん・サラダ油・トマトケチャップ・塩/じゃがいも・きゅうり・人参・冷凍コーン・エッグフリーマヨネーズ・塩/豚もも肉・酒・ほうれん草・醤油・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす 乳児	市販菓子 りんごジュース 
18 月	おかかふりかけごはん ぶたにくのぶるこぎ にんじんのいりに かぼちゃとあぶらあげのみそしる	七分つき米・押麦・粉削り・みりん・醤油・あおのり/豚もも肉・豚肩ロース・酒・醤油・みりん・洗糖・長ねぎ・サラダ油/人参・白滝・洗糖・醤油・みりん・サラダ油/かぼちゃ・油揚げ・味噌	幼児 こくとうむしばん ぎゅうにゅう 乳児 こくとうむしばん だいこんとわかめのすましじる	黒砂糖・りんごジュース・干ししぶどう・薄力粉・ベーキングパウダー/牛乳 【乳児：だいこん・わかめ・醤油・塩】

19	火	きびいりごはん とりとぼてとのちゅうかいため こまつなともやしのおかか なめことらのみそしる	りんごぐみ ぶどうぐみ はるのえんそく おべんとうを もってきてください	七分つき米・きび/鶏もも肉・酒・醤油・片栗粉・揚げ油・じゃがいも・赤ピーマン・玉ねぎ・人参・干し椎茸・サラダ油・酒・洗糖・醤油/小松菜・もやし・醤油・粉削り/なめこ・にら・玉ねぎ・味噌	幼児 みたらしふうとーすと ぎゅうにゅう きよみおれんじ		食パン・発酵豆乳マーガリン・上白糖・醤油・みりん/牛乳 果物：きよみオレンジ 【乳児：緑豆春雨・青梗菜・醤油・塩】
20	水	むぎごはん さけのしょうゆこうじやき やさいのにも わかめとほうれんそうのすましじる	試食会	七分つき米・押麦/鮭・醤油麹/じゃがいも・人参・玉ねぎ・サラダ油・洗糖・みりん・醤油/生わかめ・ほうれん草・長ねぎ・醤油・塩	幼児 まぜこみいなり むぎちゃ たべにぼし		七分つき米・昆布（炊き込み用）・油揚げ・人参・醤油・みりん・洗糖・酢・塩/麦茶 【乳児：木綿豆腐・玉ねぎ・味噌】 【2歳～：食べ煮干し】
21	木	ちきんとあすばらのかれーらいす きりぼしだいこんの ちゅうかあえに むぎちゃ りんごぜりー	「おでつだい」 りんごぐみ たまねぎの かわむき	七分つき米・押麦・鶏もも肉・酒・じゃがいも・玉ねぎ・人参・アスパラガス・にんにく・りんご・アラベルカレールウ・サラダ油/切り干し大根・きゃべつ・人参・鶏肉ささ身・酒・洗糖・塩・酢・醤油・ごま油/麦茶/市販りんごゼリー	幼児 ぶたばらもやしふう そらまめのおゆで	「おでつだい」 ぶどうぐみ そらまめの さやむき	米粉類・豚バラ・もやし・きゃべつ・こねぎ・にんにく・塩・醤油・ごま油/そら豆・塩
22	金	まるばん とりにくのみりんやき あすばらきゃべつそてー みねすとりーね		丸パン/鶏もも肉・醤油・みりん・酒・サラダ油/アスパラガス・きゃべつ・玉ねぎ・オリーブ油・塩/ベーコン・鶏もも肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリー・マカロニ・ホールトマト・中酸ソース・トマトケチャップ・ゆで大豆・塩	幼児 みそやきおにぎり むぎちゃ にほしちつぶ		七分つき米・塩・みそ・みりん・洗糖/麦茶 【2才～食べ煮干し・洗糖・醤油】 【乳児：青梗菜・玉ねぎ・塩】
23	土	きのこすばげってい ぶろっこりーにんじんそてー わかめとながねぎのすましじる いちご		スパゲッティ・ロースハム・玉ねぎ・しめじ・えのきたけ・オリーブ油・塩・醤油/ブロッコリー・冷凍コーン・人参・サラダ油・塩/生わかめ・長ねぎ・醤油・塩/いちご	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす		市販菓子 りんごジュース
25	月	むぎごはん ぶたにくのしょうがやき きゃべつちゅうかあえ たまねぎとえのきのみそしる	「おでつだい」 みかんぐみ たまねぎの かわむき	七分つき米・押麦/豚もも肉・酒・みりん・醤油・生姜・玉ねぎ・サラダ油/きゃべつ・人参・醤油・酢・塩・ごま油/玉ねぎ・えのきたけ・味噌	幼児 だいがくいも ぎゅうにゅう いちご		さつまいも・揚げ油・洗糖・醤油/牛乳 果物：いちご 【乳児：かぶ・かぶ菜・醤油・塩】
26	火	そらまめごはん さけのみそまよねーすやき なむる とうふとらのみそしる	「おでつだい」 りんごぐみ そらまめの さやむき	七分つき米・もち米・こんぶ・塩・そら豆/鮭・酒・味噌・エッグフリーマヨネーズ/ほうれん草・もやし・人参・ごま油・洗糖・醤油/木綿豆腐・にら・醤油・塩	幼児 まかろにあべかわ ぎゅうにゅう きよみおれんじ		米粉マカロニ・きなこ・黒砂糖/ 牛乳 果物：きよみオレンジ 【乳児：じゃがいも・玉ねぎ・味噌】
27	水	ひきにくちゃーはん ひじきとつなのそてー ちんげんさいとりにくのすーぷ		七分つき米・押麦・豚ひき肉・醤油・酒・人参・長ねぎ・だけのこ・干しいたけ・サラダ油・塩・醤油/干しひじき・人参・きゃべつ・ツナ缶・ごま油・醤油・みりん/鶏もも肉・酒・片栗粉・青梗菜・塩・醤油	幼児 みかんけーき のむよーぐと		薄力粉・強力粉・ベーキングパウダー・豆乳・みかん缶・上白糖・サラダ油/飲むヨーグルト 【乳児：さつまいも・長ねぎ・醤油・塩】
28	木	きびいりごはん とりにくのうめふうみやき もやしいため じゃがいもとだいこんのみそしる		七分つき米・きび/鶏もも肉・醤油・酒・片栗粉・サラダ油・揚げ油・しょうが・酢・醤油・洗糖/もやし・にら・人参・サラダ油・塩・醤油/じゃがいも・大根・味噌	幼児 きなこあげばん ぎゅうにゅう		丸パン・揚げ油・きな粉・上白糖/ 牛乳 【乳児：トマト・玉ねぎ・塩】
29	金	きつねうどん にくじゃがに よーぐと		乾麺・油揚げ・醤油・洗糖・小松菜・生わかめ・長ねぎ・人参・醤油・みりん/豚もも肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・しらたき・サラダ油・洗糖・みりん・醤油・さやいんげん/ヨーグルト	幼児 さけすし むぎちゃ たべにぼし		七分つき米・鮭ピン・きゅうり・酢・上白糖・塩/麦茶 【乳児：きゃべつ・しめじ・味噌】 【2歳～：食べ煮干し】
30	土	かれーびらふ ほうれんそういため かぶのみそしる いちご		七分つき米・塩・カレー粉・鶏もも肉・冷凍コーン・玉ねぎ・人参・サラダ油・カレー粉・塩/ほうれん草・ベーコン・塩・サラダ油/かぶ・かぶ菜・味噌/いちご	幼児 おかしもりあわせ りんごじゅーす		市販菓子 りんごジュース

【栄養価】	クラス	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分	食物繊維
乳児	1.2歳	491	18.1	12.3	194	1.9	120	0.24	0.22	17	2.2	5.2
幼児	3.4.5歳	561	20.3	14.0	162	2.5	130	0.30	0.17	18	2.4	6.0

〇〇〇試食会のお知らせ〇〇〇

下記の日時にて試食会を行います。

日時：5月20日（水曜日）

場所・時間：玄関ホール（調理室前）にて16時より

メニュー：まぜこみいなり・豆腐と玉ねぎのみそ汁

みなさまご参加ください。



今月の献立のわらい

新入園児・在園児にとって食べやすく食べ慣れた献立にします。

\*食べ煮干し、煮干しチップは2歳からたべます。

\*献立は、食材の都合により変更することがあります。



「5がつにおいしい旬のたべもの」

「野菜」 さやえんどう ほうれん草 あさつき ふき にら 菜の花  
パセリ アスパラガス 筍 グリンピース そら豆 新玉ねぎ  
「いも類」 新じゃがいも  
「さかな」 ひらめ ぶり さより かに きんぎ  
あまだい にしん  
「くだもの」 いちご じゃがいも かん 清見オレンジ はっさく  
夏みかん 河内晩柑

お願い  
試食は保護者対象となります。兄弟への試食は安全面より実施しておりませんのでご了承ください。  
試食品は保育室への持ち込みやお持ち帰りはできません。玄関ホールで召し上がっていただきます。

★質問募集のお願い★（4/27～5/13まで）

試食会ではみなさんの給食について聞きたいことを募集します。  
調理室前に付箋を用意しますので、ご記入いただき調理室壁の専用スペースに貼り付けてください。  
素朴な疑問から小さな悩みまでたくさんのご質問お待ちしております。